

ご家族の方へ

2026年度

健診のご案内

ご予約は
お早めに!



例年より予約開始日が
早くなりました!

予約
開始日

(施設型健診)

2026年
3月16日
12時~

受診期間

2026年
4月1日~
2027年
3月31日

※健診コースによって予約期間・受診期間が異なります。

ニデック健康保険組合



2026年度は健康診断が さらに受けやすくなりました

01

受診できる医療機関が 増えました

全国の「特定健診」実施機関なら、
どこでも受診できます！

ご自宅近くの医療機関で健診を受診
いただけます。



02

よりおトクに受けられる ようになりました

- 人間ドック
 - 胃がん検診※¹
 - 乳がん検診(マンモグラフィ)※²
- の補助金額を増額しました。

[くわしくは費用負担ページへ](#)

※¹ 胃がん検診の費用補助増額は50歳以上のみ
※² 乳がん検診の費用補助増額は40歳以上のみ

03

人間ドックの検査項目が さらに充実！

- 眼圧検査
- 腹部超音波検査
- 血液検査
(ヘマトクリット・MCV・MCH・MCHC)
が追加されました。

04

予約が取りやすく なりました

例年より予約開始日を早めることで、
より予約が取りやすくなりました。

予約開始日 **3月16日12時～**

4月1日以降の健診をご予約いただけ
ます。




検査区分	検査項目	施設型健診		③巡回レディース 健診	④特定健診 (集合契約A・B)
		①定期健診	②人間ドック		
問診/診察	医師による問診、診察、自覚・他覚症状	○	○	○	○
	既往歴(特定健診問診22項目含む)	○	○	○	○
	業務歴	○	○	—	—
身体計測	身長	○	○	○	○
	体重	○	○	○	○
	BMI	○	○	○	○
	腹囲	○	○	○	○
血圧測定	収縮・拡張	○	○	○	○
聴力検査	オーディオ(1000Hz、4000Hz)	○	○	○	—
眼科検査	視力(裸眼または矯正)	○	○	○	—
	眼底検査(両眼)	—	○	—	□
	眼圧検査	—	○	—	—
心電図検査	安静時12誘導	○	○	○	□
胸部検査	胸部X線検査	○	○	○	—
上部消化管	胃部X線検査	△ いずれか	○ いずれか	△	—
	胃内視鏡検査			—	—
腹部超音波	肝臓・胆嚢・腎臓・脾臓・膵臓	△	○	—	—
尿検査	蛋白	○	○	○	○
	糖	○	○	○	○
	潜血	○	○	○	—
血液検査 (血液学)	白血球数(WBC)	○	○	○	—
	赤血球数(RBC)	○	○	○	□
	血色素量(Hb)	○	○	○	□
	ヘマトクリット(Ht)	—	○	—	□
	血小板数(Plt)	○	○	○	—
	MCV/MCH/MCHC	—	○	—	—
血液検査 (肝機能/脂質)	AST(GOT)	○	○	○	○
	ALT(GPT)	○	○	○	○
	γ-GT(γ-GTP)	○	○	○	○
	総ビリルビン(T-Bill)	—	○	—	—
	中性脂肪(TG)	○	○	○	○
	HDLコレステロール(HDL-C)	○	○	○	○
	LDLコレステロール(LDL-C)	○	○	○	○
血液検査 (腎機能/糖)	尿素窒素(BUN)	—	○	—	—
	クレアチニン(Cr)・eGFR	—	○	—	□
	尿酸(UA)	○	○	○	—
	空腹時血糖(または随時血糖)	○	○	○	○ いずれか
	HbA1c	○	○	○	
便潜血検査	免疫学(2回法)	40歳以上:●	40歳以上:●	△	—

○:指定項目 ●:追加必須項目(40歳以上全員必須)

□:医師の判断に基づき選択的に実施する項目

△:オプション検査(追加できない場合もありますのでご了承ください。)

どの健診コースも、少ない自己負担で受診いただけます。



Point


今年から人間ドックの補助金額を増額しました！

コース		補助額	
施設型健診	定期健診	全額補助(自己負担0円)	
	人間ドック	50歳以上	22,000円 → (変更後) 上限25,000円まで
		49歳以下	10,000円 → (変更後) 上限15,000円まで
巡回レディース健診		全額補助(自己負担0円)	
特定健診(集合契約A・B)		全額補助(自己負担0円)	

※オプション検査を追加した場合、補助額を超えた金額は自己負担となります。

オプション検査にも補助金があります！

皆様が安心して健診を受けられるよう、オプション検査にも補助金制度を設けています。
 オプション検査は「定期健診」「巡回レディース健診」に追加することが可能です。
 乳がん・子宮頸がん検診の補助金申請については、「乳がん・子宮頸がん検診を受診したい方へ」をご覧ください。



Point

今年から

- ・ 胃がん検診 (50歳以上)
- ・ 乳がん検診 (マンモグラフィーのみ・40歳以上)

の補助金額を増額しました！

オプション検査	補助額	
胃がん検診	50歳以上	12,000円 → (変更後) 上限15,000円まで
便潜血	40歳以上	上限2,000円まで
要申請 乳がん検診 (マンモグラフィー)	40歳以上	6,000円 → (変更後) 上限8,000円まで
要申請 子宮頸がん検診	20歳以上	全額補助(自己負担0円)

※施設型健診、巡回レディース健診で受診した乳がん・子宮頸がん検診は申請不要です。

健診のお申込み方法

施設型健診・巡回レディース健診の方

- ▶ ニデック健保ホームページのトップ画面にある「人間ドック・健康診断予約」または「KOSMO Web」にログインしてお申し込みください。

「人間ドック・健康診断予約」から予約する場合

1 ログインボタンをタップ



健保ホームページ
はこちら



「人間ドック・健康診断予約」のバナー内の「ログイン」をタップ

2 「ID・パスワードの取得」を
タップ



案内に沿って必要情報とメールアドレスを入力し、仮ID・パスワードを取得
※ログイン後、ID・パスワードは変更してください

3 取得したID・パスワードを
入力し、「ログイン」をタップ



ご希望の健診を選び、予約手続きを実施



「KOSMO Web」から予約する場合

同封の「KOSMO Web 初回ログインマニュアル」をご確認のうえ、予約手続きを行ってください。

KOSMO WebのID/パスワードについてのお問い合わせ先

ニデック健康保険組合

TEL 0120-162-100 (平日9:00~17:30)
アナウンスが流れますので②を選択してください。

MAIL NIDEC-KENPO@nidec.com
メールでのお問い合わせの際は、
①氏名 ②生年月日 ③健康保険の記号・番号をご記載のうえ、ご連絡ください。

お問い合わせ
フォーム



健診予約についてのお問い合わせ先

バリューHRカスタマーサービス ※健康診断業務委託業者

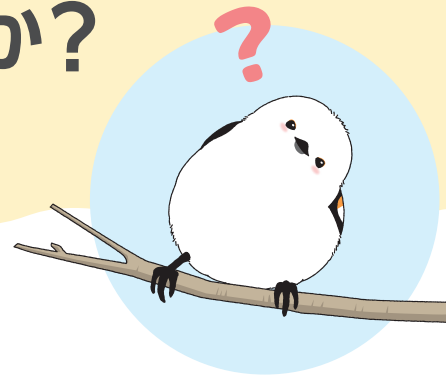
TEL 0570-001-853 (平日9:30~17:00) MAIL kensin-nidec@apap.jp

New! 特定健診(集合契約A・B)の方

- ▶ 特定健診は、ニデック健保がお送りする「受診券」を利用することで受診ができる健診です。5月頃にご自宅へ「受診券」を郵送します。その受診券をご確認いただき、各自お電話でご予約ください。

あなたの健診、どれにしますか？

ご希望のコース **1つ** をお選びください。



対象者

いずれのコースも40歳以上の被扶養者(家族)

※年齢基準日は年度末(2027年3月31日)時点

施設型健診

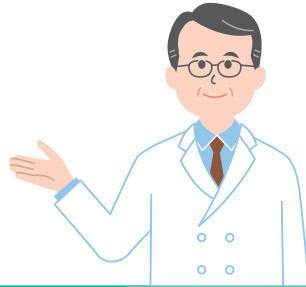
ニデック健保の契約医療機関で受診するコースです。
設備が整った健診センター・医療機関等で受診が可能です。

定期健診

オプション検査を自分で選んで追加できます。

人間ドック

検査項目がもっとも充実
しています。



予約開始

2026年3月16日

受診期間

2026年4月1日～2027年3月31日

予約方法

ニデック健保ホームページの「人間ドック・
健康診断予約」からご予約ください。

New!

特定健診(集合契約A・B)

全国の「特定健診」実施機関で
受診できるコースです。
かかりつけ医などで健診を受診できます。

予約開始

2026年5月27日

受診期間

2026年7月1日～2027年2月28日

予約方法

お電話でご予約ください。

(詳細は、5月頃ご自宅へ郵送する「受診券」をご確認ください)

巡回レディース健診

お近くの公共・商業施設や
ホテルなどで受診できるコースです。
女性専用日があります。

予約開始

2026年5月27日

受診期間

2026年7月1日～2027年2月28日

予約方法

ニデック健保ホームページの「人間ドック・
健康診断予約」からご予約ください。



コースによって予約時期・
受診期間・予約方法が違います。
ご注意ください!

※任意継続の資格喪失や就職による扶養削除等により
ニデック健保の資格を喪失される方の受診期間は、
予約の有無に限らず「資格喪失日の前日まで」です。
期間を過ぎての受診はできません。万一、受診され
た場合は全額自己負担となります。

がん検診もしっかり同時に受診したい

👉 **施設型健診**または**巡回レディース健診**がおすすめ!

施設型健診

定期健診

自分で検査項目を選んで
オプションを追加できます。

人間ドック

基本の検査項目が
もっとも充実しています。

※契約医療機関で受診

巡回レディース健診

自分で検査項目を選んで
オプションを追加できます。

※お近くの公共・商業施設等で受診

お近くで、手軽に短時間で受診したい

👉 **特定健診 (集合契約A・B)**がおすすめ!

特定健診 (集合契約A・B)

必要最低限の検査項目で、受診できる医療機関がもっとも多いです

かかりつけ医など、
まちの小さなクリニックで
受診いただけます。

乳がん・子宮頸がん検診を受診したい方へ

特定健診 (集合契約A・B)

を受診される方
 → 乳がん・子宮頸がん検診は、オプション検査に含まれません。
 受診を希望する場合は、乳がん・子宮頸がん検診を実施している医療機関にて
 ご自身で受診し、受診後に補助金を申請ください。(申請には領収書が必要です)

KOSMO Web
からの
補助金申請は
こちら





医療費通知、電子申請等はこちら

ログイン
操作マニュアル

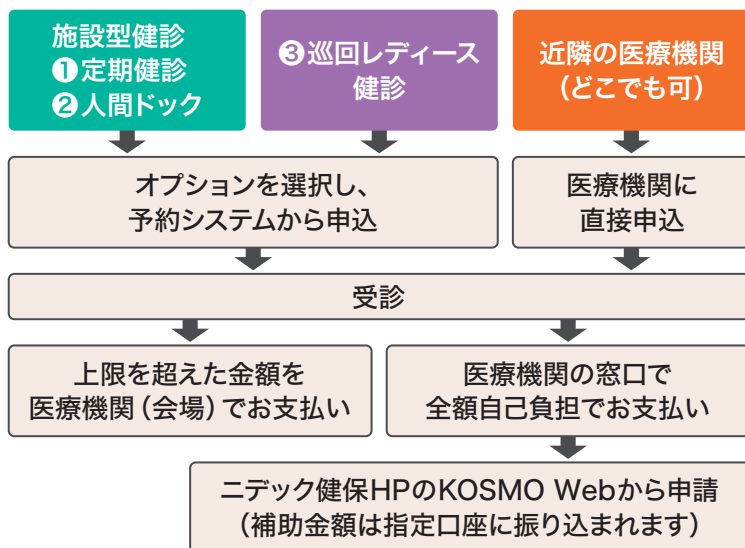
施設型健診 (定期健診・人間ドック)

を受診される方

巡回レディース健診

 → 健診実施日に乳がん・子宮頸がん検診も実施されています。
 健診とあわせてご予約いただくと、健診と同時に乳がん・子宮頸がん検診を受診いただけます。

乳がん・子宮頸がん検診 補助金申請のながれ



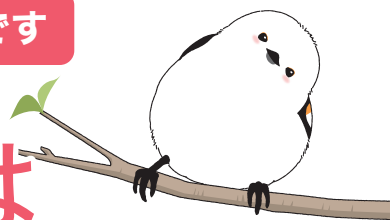
補助の対象

- 乳がん検診**
- 対象年齢…… 40歳以上
 - 対象の検査… マンモグラフィー
(乳房エコーのみは対象外)
- 子宮頸がん検診**
- 対象年齢…… 20歳以上
 - 対象の検査… 子宮頸部細胞診
(医師採取に限る)

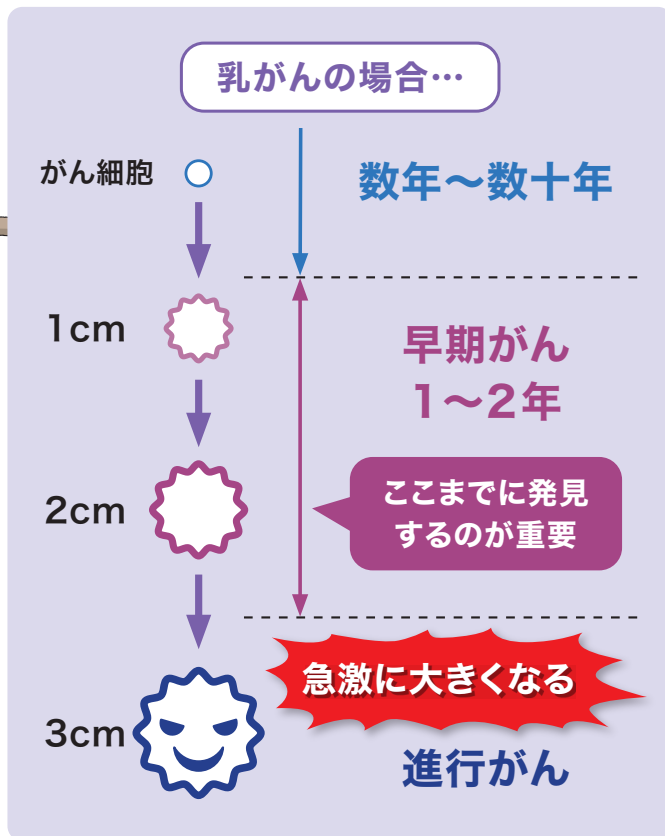
※施設型健診・巡回レディース健診には、乳がん・子宮頸がん検診がオプション追加できない医療機関、施設もあります。

がん検診も大切です

がんは 1~2年でも 成長します



例えば乳がんの場合、1cmのがんが2cmになるまでには1~2年しかかかりません。つまり早期がんのうちに発見できるのは、実はたった1~2年ということ。また今度と先延ばしするのは危険です。



ニデック健保のがん検診

オプションでがん検診を受診いただけます。

大腸がん検診

便潜血検査

胃がん検診

胃バリウム検査
胃内視鏡検査

乳がん検診

原則 マンモグラフィー
※乳房エコーのみは対象外

子宮頸がん検診

子宮細胞診
※医師採取のみ



各自治体のがん検診窓口は
こちらからご確認ください



◀ 日本医師会
がん検診窓口
都道府県マップ

自治体のがん検診も
ご活用ください

多くの自治体でもがん検診を実施しています。対象年齢等によっては無料またはより安価に受けられることもありますので、健保のオプション検査とあわせて、お住まいの自治体のがん検診もご検討ください。

ニデック健康保険組合

〒601-8205 京都府京都市南区久世殿城町338

TEL 0120-162-100 (平日9:00~17:30) アナウンスが流れますので②を選択してください

お問い合わせ
フォーム▶

