

ニデック健康保険組合

健保だより

2026年
春号



● CONTENTS ●

ニデック健保運営について	2
2025年度(FY25)振り返り・ 2026年度(FY26)取り組みについて	3
ニデック健保加入会社との連携強化	4
Apple Watchで脳卒中を防ぐ! 最新の予防医学にニデック健保が協力	6
健康診断結果に基づく受診勧奨について	7
健康啓発コンテンツ配信のご案内 禁煙プログラム中間レポート	8

2026年度 予算のお知らせ	9
健康診断・人間ドックのご案内	10
KOSMO Webがリニューアルしました!	12
保健事業年間カレンダー	14
ニデック健保の保険給付について	15
健康づくり応援イベントのお知らせ	16

ニデック健保へのお問い合わせはこちらから! ▶



みなさまの健康づくりにお役立てください

はじめに：ニデック健保運営について

ニデック健康保険組合 常務理事 住友 剛

平素よりニデック健保の運営に対し、多大なるご理解とご支援を賜っておりますことに、心より感謝申し上げます。2025年度・健保だより秋号でもご案内のとおり、現在、ニデック健保は、設立以来からの立ち上げ期(3年間)において、しっかりとした基礎をつくりあげることを目指して、日々の事業・業務運営に邁進しています。中長期での健保運営においては、健康増進の文化をニデック健保にご加入いただいている皆様方に広く浸透させていきたいと考えており、理念・ビジョンと事業運営の方向性から、次のような健保運営の基本的な考え方(コンセプト・メッセージ)・事業運営に関する方針などを定め、日々の活動を進めています。

★立ち上げ期では、「共に知る」をテーマ・軸とした活動を行っています。

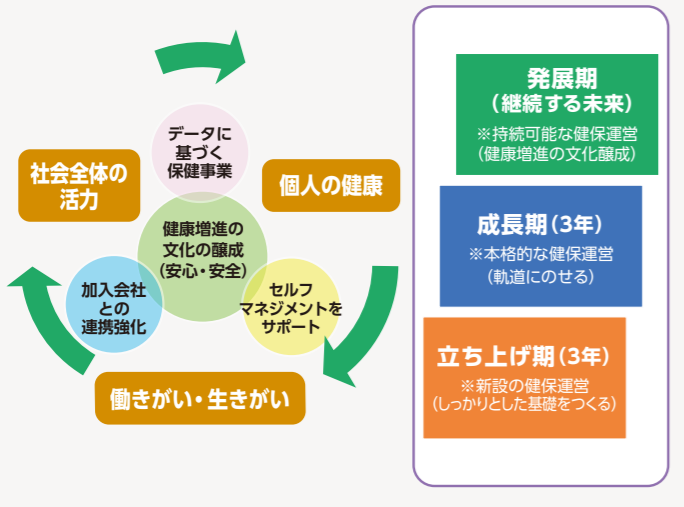
ニデック健保では、事業運営基盤の構築・整備を進めながら、ニデックグループ各社と連携のうえ、国の方針・指針等にも沿ったコラボヘルスを意識した活動を展開してまいります。

補足：コラボヘルス

コラボヘルスにおいては、各社(企業側)が実施する「健康経営」と健保(医療保険者側)が実施する「データヘルス計画」を一体的に推進し、相乗効果を生み出すことを目的にこれを推進するための見直し・整備を図るもの。

理念・ビジョンと事業運営の方向性(今後の取り組み)

加入者の皆様とともにニデック健保が目指す姿



今後の取り組み

今後、複数年をかけた段階的な取り組みとして、健康増進に向けて、以下の3つの柱を重点的に取り組み、皆様の健康をサポートしてまいります。

- ① データに基づいた保健事業の推進**
健康診断データや医療費データを科学的に分析し、個々の生活習慣に合わせた予防策や健康増進策を考案・実行します。
- ② セルフマネジメントをサポート**
健康アプリやオンライン相談など、デジタル技術を積極的に取り入れ、皆様が日々の健康状態を簡単に把握し、自律的に健康管理できる環境を整備します。
- ③ ニデック健保加入会社との連携強化**
ニデック健保に加入するニデックグループ各社の皆様との対話・場づくりを進めながら、健康に対する多様なニーズや課題を踏まえ、より良い事業運営の検討・反映に結び付けていきます。

健保運営におけるコンセプト&メッセージ

コンセプト		社員ご本人・ご家族へのメッセージ	
発展期(継続する未来) ※持続可能な健保運営(健康増進の文化醸成)	共にはぐくむ (FY30以降)	働きがい・生きがいに寄与する健康文化を 皆様と共にはぐくみます。	
成長期(3年) ※本格的な健保運営(軌道にのせる)	共に育てる (FY27~FY29)	皆様と共に個々人の健康を未来に向けて 育てていきます。	
立ち上げ期(3年) ※新設の健保運営(しっかりとした基礎をつくる)	共に知る (FY24~FY26)	皆様と共に健康をキーワードに 今を知るための歩みを進めていきます。	

※皆様方とともに、健康増進の文化を根付かせていくために、役職員一同、日々の職務に邁進してまいります。

2025年度(FY25)振り返り・2026年度(FY26)取り組みについて

健康増進に向けて、複数年をかけた中長期での段階的な取り組みとしては、3つの柱を重点的に取り組み、皆様の健康をサポートしてまいります。FY25活動の振り返りおよび、FY26での取り組みについては、次のとおりとなりますので、ご確認ください。

※皆様方と「共に知る」ための機会として、健保だよりでは、今後も健保運営の活動状況について、適宜ご案内させていただきます。

事業運営に関する全体像

項目	ニデックグループ		国・厚労省	
	国内健保加入各社(企業側)	ニデック健保(医療保険者側)	会社	連携
主な適用法	個人情報保護法/マイナンバー法(一般法)(番号法・特別法) ※厳格管理：特定個人情報	労働安全衛生法・健康保険法等	労働安全衛生法	国の方針・指針等の周知徹底
健診区分	巡回型	施設型・人間ドック	社員・家族	※定期的な報告要請(月次、年次、経年施策ごと)
対象者	社員	社員・家族	健康経営	※上記を踏まえた改善・見直し(監査・指導等)
重点施策	健康経営	データヘルス計画	<ul style="list-style-type: none"> 国の方針・指針等(例：コラボヘルス)に関する整備 規約・規程・契約・覚書・マニュアル等の整備 共通基盤となるシステム環境整備 法改正・改善・指導に対応する体制整備 健全財政・医療費の適正化等に対する整備 医療機関・関連業者(再委託)等の運営整備 その他監査事項 など 	

事業運営に関する方針(概要)

加入者の皆様とともにニデック健保が目指す姿	目指す姿を実現するための事業運営の全体的な方向性・重点目標および事業運営に関する方針
<ul style="list-style-type: none"> ●理念・ビジョン「健康増進文化の醸成」 ●2大テーマ 	<ul style="list-style-type: none"> ●今後の方向性・重点目標 <ul style="list-style-type: none"> ・データに基づいた保健事業の推進 ・セルフマネジメントをサポート ・ニデック健保加入会社との連携強化
<ul style="list-style-type: none"> ●安心 ※予防/将来の観点 ●安全 ※リスク/現在の観点 	<ul style="list-style-type: none"> ●健保運営コンセプト ●発展期(継続する未来) 共にはぐくむ ●成長期(3年) 共に育てる ●立ち上げ期(3年) 共に知る
	事業運営に関する方針 <ol style="list-style-type: none"> I. 保健(健康づくり)事業に関する方針(理念・ビジョンの体现) II. 保険給付事業に関する方針(迅速・公正なサービス) III. 医療費適正化対応に関する方針(安心の追求) IV. 組織・運営に関する方針(プロフェッショナリズム) V. 関係機関との連携方針(コラボヘルス・協働) VI. 財政・経理に関する方針(持続可能性) VII. その他・広報活動に関する方針(信頼)

FY25振り返り&FY26取り組み

健康増進に向けての3つの柱	2025年度 振り返り		2026年度 取り組み	
	上期(4月~9月)	下期(10月~3月)	上期(4月~9月)	下期(10月~3月)
① データに基づいた保健事業の推進 健康診断データや医療費データを科学的に分析し、個々の生活習慣に合わせた予防策や健康増進策を考案・実行します。	<ul style="list-style-type: none"> ■加入各社での状況把握 社員向けアンケートを実施のうえ、各社の実施状況について調査(時期、医療機関、項目等)を行う。 ■ご家族への受診勧奨案内 健康診断・がん検診の案内資料をご自宅に送付(4月)未予約者に対し、受診勧奨資料を送付(9月・12月) 	<ul style="list-style-type: none"> ■巡回型健診の三者間契約(情報連携の基盤構築) 「医療機関」と「各社」の二者間契約から、さらに「健保」を加えた三者間契約へ変更のうえ、健診・検査実施をする。 ■ご家族の健診受診率向上 健診受診率(FY25:約40%⇒FY26:約60%)を目標に引き続き、各種案内・取り組みを進める。後掲11頁をご覧ください。 ■重症化予防/ハイリスク者への対応 健診未受診者でとくに重症化リスク等が懸念される方々への啓発・周知徹底に取り組む。後掲7頁をご覧ください。 	<ul style="list-style-type: none"> ■健康啓発 後掲7頁および14・15頁をご覧ください。 ■年間カレンダー・保険給付 後掲7頁をご覧ください。 ■ニデック健保Webサイトリニューアル(第2弾)FY26・健保だより春号にてご紹介 後掲12・13頁をご覧ください。 ■健康増進活動(くうねるあるく+ふせぐ) 後掲16頁をご覧ください。 	
② セルフマネジメントをサポート 健康アプリやオンライン相談など、デジタル技術を積極的に取り入れ、皆様が日々の健康状態を簡単に把握し、自律的に健康管理できる環境を整備します。	<ul style="list-style-type: none"> ■脳卒中予防 後掲6頁をご覧ください。 ■禁煙プログラム 後掲8頁をご覧ください。 ■ニデック健保Webサイトリニューアル(第1弾)FY25・健保だより秋号にてご紹介 社員向けアンケートとHPのアクセス分析の結果を踏まえ、改修を行う。 ■マイナ保険証への登録・移行等 FY25・健保だより秋号にてご紹介 マイナ保険証への登録・移行や資格確認書の交付に関する案内を行う。 			
③ ニデック健保加入会社との連携強化 ニデック健保に加入するニデックグループ各社の皆様との対話・場づくりを進めながら、健康に対する多様なニーズや課題を踏まえ、より良い事業運営の検討・反映に結び付けていきます。	<ul style="list-style-type: none"> ■人事関係者向け説明会の実施 各社人事部長および担当者への健保事業・業務運営に関する説明会を実施する。 ■各社担当者用の健保運営サイト開設 日頃の業務運営を円滑に行うために、各社担当者との情報連携のための健保運営サイトを開設する。 ■各社(事業所)への訪問 後掲4・5頁をご覧ください。 		<ul style="list-style-type: none"> ■FY26・健診・検査費用に関する改定 後掲10頁をご覧ください。 ■コラボヘルスの強化 各社(企業側)が実施する「健康経営」と健保(医療保険者側)が実施する「データヘルス計画」を一体的に推進し、相乗効果を生み出すことを目的にこれを推進するための見直し・整備を図る。 	

※詳細につきましては、上表内に記載の後掲頁をご覧ください。

ニデック健保加入会社との連携強化

2025年12月から2026年3月にかけて、ニデック健保から国内主要グループ各社の人事・各社(事業所)訪問では、「ニデック健保の事業運営(方針・取り組み)」「FY26以降の各社契約アンケート結果等を踏まえた今後の施策(現状からの課題と対策)」などについて、打ち合わせ

総務責任者および担当者の方々への事業所訪問を行っています。での巡回型健診に関する取扱い」「健康情報に関する分析・を行っています。

各社(事業所)への訪問

●=訪問先会社

- NDTC (ドライブテクノロジー)
- NMTJ (マシンツール)
- NOKJ (オーケーケー)
- NOTK (大豊機工)



- NTKS (TAKISAWA)



- NATC (アドバンステクノロジー)
- NAPC (アドバンスプローブ)



- NMOJ (モビリティ)



- NIST (インストルメンツ)
- NIAK (インストルメンツ秋田)
- NMTL (マテリアル)
- NSSU (サンセイキ)



コラボヘルス (各社一健保)

- NCJ (ニデック)



- NTMC (テクノモータ)



- NPSC (パワートレインシステムズ)



- NPCJ (プレジジョン)



- NCCC (コンポーネンツ)



- NAMC (アドバンスドモータ)
- NANC (アドバンスドモータ長野)



- NGSJ (グローバルサービス)



Apple Watchで脳卒中を防ぐ！ 最新の予防医学にニデック健保が協力

「時々ドキドキするけれど、病院に行くほどでもない…」そんな日常に潜むサインを見逃していませんか？当健康保険組合では、京都府立医科大学に協力し、スマートウォッチを活用した脳卒中予防の研究事業を実施しました。血圧が高めの加入者24名が体験した、4カ月間の最先端レポートをお届けします。



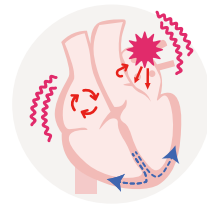
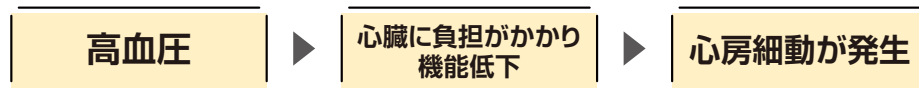
なぜ「スマートウォッチ」で脳卒中が防げるの？

脳梗塞などの重大な病気の原因となる「心房細動(不整脈の一種)」は、大きな特徴が2つあります。

- ① 隠れたリスク：時々しか症状が出ないため、健診の短い心電図検査では見つかりにくい。
- ② 無症状の恐怖：自覚症状がないまま進行し、ある日突然、脳卒中を引き起こすことがあります。

スマートウォッチなら、日常生活の中で24時間、微細な変化をキャッチできる可能性が高まります。

高血圧の方はとくに注意！「心房細動」との深い関係



高血圧の状態が続くと、心臓内の圧力が高まり、心筋の繊維化や心房の変形をまねきます。これが引き金となって心房細動が発生し、さらに心臓への負担が増えるという負のループに陥りやすいため、とくに注意が必要です。

専門医からのメッセージ：あなたの心臓のリズム、守れていますか？

今回の研究を主導された先生より、加入者のみなさまへメッセージをいただきました。

京都府立医科大学 不整脈先進医療学講座 准教授 妹尾 恵太郎 先生



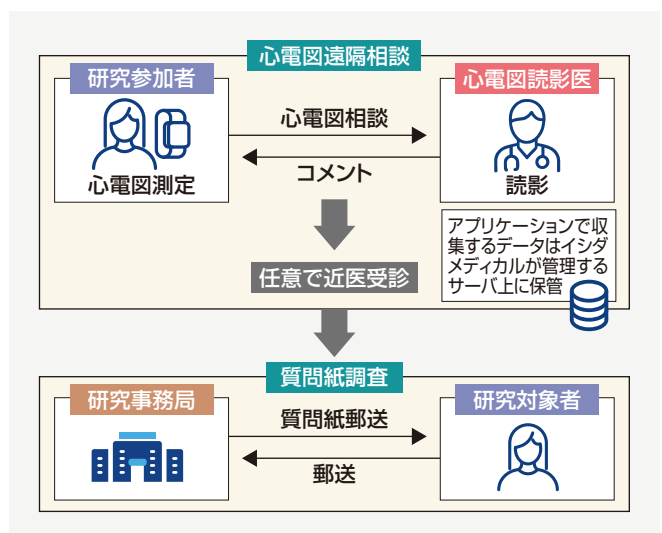
心房細動は自覚症状がないまま脳卒中を引き起こす“静かな敵”です。高血圧と重なるとリスクはさらに高まります。働く世代の皆さんにぜひ覚えておいていただきたいのは、動悸や脈の乱れを感じたらすぐに手首で脈を測る習慣を持つこと。その小さな一歩が早期発見につながります。私たちはApple Watchで日常から心房細動を早期発見し、専門医相談までつなぐ研究を進めています。「まだ大丈夫」と思わず、ぜひこの機会に自分の心臓のリズムに関心を持ってください。

体験レポート / 参加者が体験した4カ月間の流れ

今回のプログラムは、参加者にApple Watchを無償貸与、以下のステップで健康状態を見守りました。

- 記録** 60日間、朝晩2回の心電図測定を継続
- 相談** AI判定で異常の疑いが出た際、専用アプリから専門医へデータを送信
- 読影** 京都府立医大の専門医が心電図を直接チェック、具体的なコメントを返信
- 受診** 医師の助言に基づき、必要に応じてスムーズに医療機関を受診

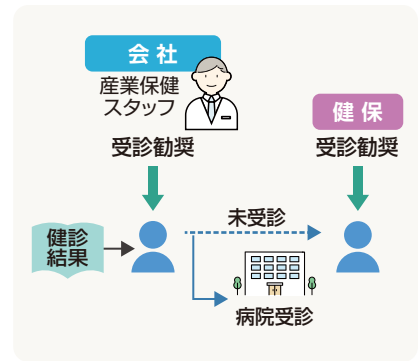
参加者は、普段なかなかかわからない「自分の心臓の状態が可視化」され、「専門医から直接コメントがもらえる」ので、「受診の判断に迷わず安心」など実感できたのではないのでしょうか。当健康保険組合では、今後も最新技術を活用したみなさまの健康づくりを積極的に応援してまいります。



健康診断結果に基づく受診勧奨について

ニデック健保では、疾病の早期発見・重症化予防を目的として、健康診断の結果が「要医療・要精密検査など」の方へ、医療機関への受診をご案内しております。

対象の方には、**ご自宅宛てに受診をご案内するお手紙をお送りいたします**。お手元に届いた方で、まだ受診がお済みでない場合は、これからの健康のために、**ぜひお早めに医療機関へご相談ください**。



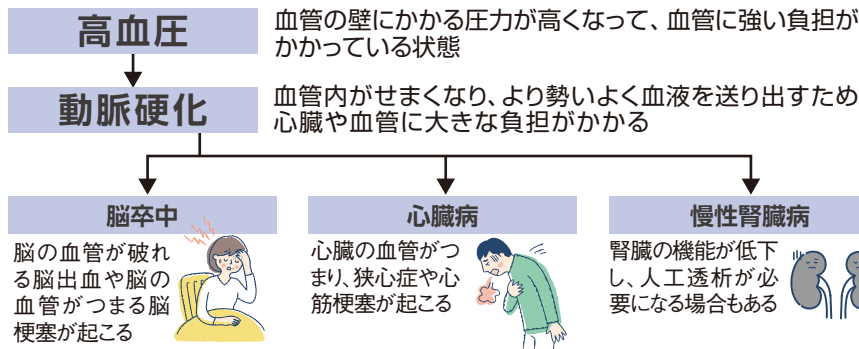
※当健康保険組合では、病気の早期発見を目的として、再検査・精密検査をお勧めする基準を幅広く設定しております。つきましては、かかりつけ医などのご判断と当健康保険組合からのご案内が異なる場合がございますが、その際は医師のご判断を優先していただきますようお願いいたします。

放置すると、深刻な病気の引き金になります

● 受診勧奨資料の例

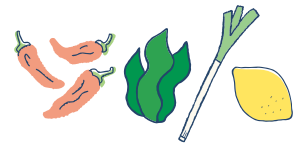
高血圧だとどうなる？

高血圧は、自覚症状がない場合も多く、サイレントキラーと呼ばれています。高血圧が続くと、深刻な病気を発症することがあります。



高血圧改善のために今日から取り組めること

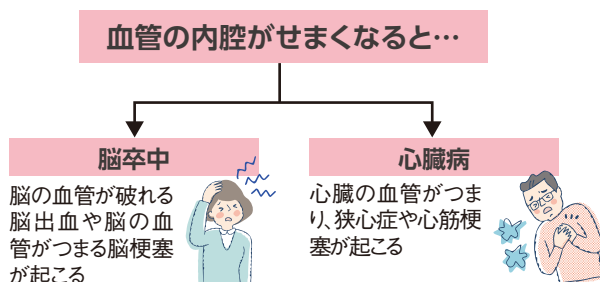
- 「こうやさん(香辛料・うまみ・薬味・酸味)」で減塩
- 今日より10分多く体を動かす



高血圧と言われた方へ

脂質異常症だとどうなる？

血液中の脂質の値が基準値から外れた状態を、脂質異常症といいます。脂質の異常には、LDLコレステロール(いわゆる悪玉コレステロール)、HDLコレステロール(いわゆる善玉コレステロール)、トリグリセライド(中性脂肪)の血中濃度の異常があります。これらはいずれも、動脈硬化の促進と関連します。



脂質異常症改善のために今日から取り組めること

- コレステロールを上げる食品・多く含む食品をとりすぎない
- カロリーのとりすぎに注意
- 歩く時間を増やす・座りっぱなしの時間を減らす



脂質異常症と言われた方へ

健康啓発コンテンツ配信のご案内

ニデック健保では、加入者のみなさまの健康維持・増進をサポートするため、新たな健康啓発コンテンツの配信を開始いたします。
より多くの方に、日々の生活に役立つ健康情報を「分かりやすく」「手軽に」お届けすることを目指しています。
みなさまの健康づくりに、ぜひご活用ください。

より多くの方にご活用いただくことで、セルフマネジメントをサポートします！

掲載場所

ニデック健保HPにて7月より公開予定としています。
パソコンやスマートフォンから、いつでもどこでもご覧いただけます。



配信コンテンツ

忙しい毎日の中でも手軽に視聴できるよう、2つのツールをご用意しました。

3分動画

- 内容** 生活習慣病対策や手軽にできる筋トレなどを、視覚的に分かりやすく解説します。
- 特徴** すき間時間に見やすい「3分間」のショートムービー形式です。

健康コラム

- 内容** ストレスケアや心の不調への対処法など、メンタルヘルスに特化した情報をお届けします。
- 特徴** 自身のペースでじっくり読むことができます。

禁煙プログラム中間レポート

2025年度 禁煙プログラム実施中！多くの仲間が「卒煙」へ挑戦しています。



現在までの実施状況

2025年度プログラムに17名の方が参加され、現在も卒煙を目指してプログラムに取り組まれています！

- **高い成功率を維持!**…本プログラムの禁煙成功率は86.6%と、非常に高い水準です。
- **選べるスタイルが好評!**…ライフスタイルに合わせて、2つのコースから選択できます。

- ★ 医師の診療を受ける「オンライン禁煙プログラム」
- ★ 保健師がLINEで伴走する「パーソナル卒煙」



コース1

オンライン禁煙プログラム

専門知識・経験を持った医師が
オンライン診療アプリを通して禁煙治療

喫煙歴が長い・喫煙本数が多いなどの理由で禁煙成功に不安がある方におすすめです！
お薬（チャンピックス）やニコチネルパッチを使用して禁煙成功を目指せます！

*ニコチネルTTS使用者の治療終了後1カ月時点の禁煙成功率(n=2,407)

*チャンピックス(飲み薬)をご希望の方はコース1を選択ください。

コース2

パーソナル卒煙

生活背景やお気持ちに寄り添って
保健師がLINEを通して手厚くサポート

LINEを使って、日常的に継続的な支援を受けながら卒煙を目指したい方におすすめです！
チャット形式なので、お気軽にご参加いただけます。

禁煙成功者の声



NCCC S.Sさん（禁煙前の状況：喫煙歴20年1日10本）

補助剤と保健師さんのサポートに惹かれて参加しました。

吸いたい衝動はストレッチで紛らわせ、定期的なメールを励みに乗り越えられました。

卒煙後は肌の調子がすこぶるよく、やり遂げたことで自分に自信ができました！

禁煙は『我慢』ではなく『自分を大切にする選択』です。

つらいときは、やめようと思った理由を思い出してみてください。

現在取り組んでいる仲間へ続き、あなたも「卒煙」にチャレンジしませんか？

2026年度の申し込みは6月1日からです。参加募集はNiDEPOや健康保険組合HPにてお知らせします。

2026年度

予算のお知らせ

去る2月19日に開催されました組合会において、
2026年度予算が承認されましたので、その概要をお知らせします。

一般勘定

予算総額 **87億7,749万1千円**

※2024年度の納付金精算額20億円を含む

基礎数値

- 被保険者数 9,600人
- 扶養率 0.80人
- 平均年齢 44.58歳
- 平均標準報酬月額 470,000円
- 総標準賞与額 15,785,600千円

一般保険料率

保険料率 **9.30%**
(事業主 4.74% 被保険者 4.56%)

別途積立金繰入 23億円

2024年度決算の余剰金を別途積立金から2026年度予算に繰入した費用です。

その他 2億6,447万2千円
事務費など

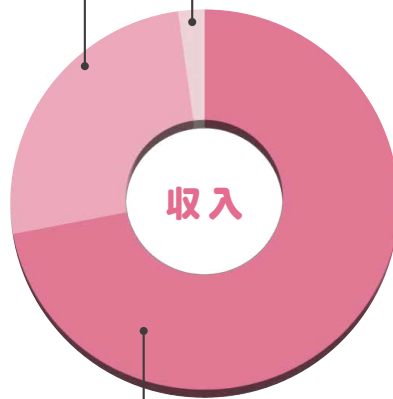
その他 1億3,393万2千円
調整保険料・交付金など

予備費 6億2,003万1千円
準備金積立3億円・
その他高額薬剤対応費用

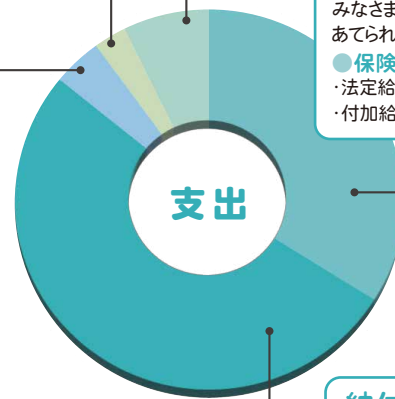
保険給付費 29億5,148万2千円

みなさまの医療費や各種給付にあてられる費用です。

- 保険料収入の46.5%
- 法定給付28億7,704万6千円
- 付加給付7,443万6千円



健康保険収入 63億4,355万9千円
みなさまと事業主様から納めていただく保険料。健康保険組合の主たる財源です。



保健事業費 3億4,150万4千円
みなさまの健康保持・増進をサポートするための費用です。
●保険料収入の5.4%

納付金 46億2千円
●保険料収入の72.5%
-前期高齢者納付金 19億円
-後期高齢者支援金 27億円
-その他 2千円

※端数処理の関係で合計が合わない場合があります。

介護勘定

収入

科目	予算額(千円)
介護保険収入	822,173
繰入金	500,000
雑収入	3
合計	1,322,176

支出

科目	予算額(千円)
介護納付金	1,300,000
介護保険料還付金	10
雑支出	1
予備費	22,165
合計	1,322,176

基礎数値

- 介護保険第2号被保険者たる被保険者数* 5,580人
- 平均標準報酬月額 490,000円
- 総標準賞与額 9,569,700千円

*介護保険第2号被保険者たる被保険者数
海外赴任で介護保険適用除外となった方を除く保険料徴収対象となる被保険者数

介護保険料率 **1.94%**
(事業主 0.97% 被保険者 0.97%)

子ども勘定

2026年4月より、国の少子化対策強化のため、子ども・子育て支援金制度が導入されます。医療保険制度に加入するすべての被保険者が負担するもので、介護保険料と同様に、健康保険組合が代行して徴収を行います。その支援金率は国により一律で示され、労使折半です。

- おもな使いみち…児童手当の拡充・出生後休業支援給付など

子ども・子育て支援金率

0.23%
(事業主0.115% 被保険者0.115%)

健康保険組合からのお知らせ

ご家族が「就職」などで扶養から外れる場合は、手続きが必要です。「被扶養者異動届」を所属の事業所の人事担当部門へご提出ください。

ニデック健保HP ▶
申請書一覧



2026年度 健康診断・人間ドックのご案内



ニデック健保では、次のとおり2026年度に関する取り組みを実施します。

社員への取り組み	取り組み	家族への取り組み
<p style="text-align: center;">巡回型健診 (対象: 社員のみ)</p> <p>●未受診者ゼロにより近づけるために</p> <p>取り組み 2026年度に目指す姿</p> <ul style="list-style-type: none"> ・三者間契約の締結 ▶ 2026年度に目指す姿 <ul style="list-style-type: none"> ・運用の平準化 ・会社に確実な受診動奨に活用していただく 	<p>①より受診しやすく 受診環境の整備</p> <p>②より知ってもらう 健康診断の仕組み・補助金制度の周知徹底</p> <p>③受診後のフォローアップ 健診結果を日々の健康管理に役立てるために</p>	<p style="text-align: center;">特定健診 集合契約 A・B (対象: ご家族のみ)</p> <p>●より多くのご家族の健康づくりに役立てていくために</p> <p>取り組み 2026年度に目指す姿</p> <ul style="list-style-type: none"> ・特定健診(集合契約A・B)を導入することで、受診場所を増やす ▶ 2026年度に目指す姿 <ul style="list-style-type: none"> ・利便性の向上
社員・ご家族への取り組み	目標	巡回レディース健診 (対象: ご家族のみ)
<p style="text-align: center;">施設型健診 (対象: 社員・ご家族)</p> <p>●より受診しやすく・より多くの方に活用いただくために</p> <p>取り組み 2026年度に目指す姿</p> <ul style="list-style-type: none"> 健康診断・人間ドック連携 ・予約開始日の前倒し ▶ 2026年度に目指す姿 <ul style="list-style-type: none"> ・希望する医療機関で予約を取りやすくする 人間ドック ・健診項目の充実 ▶ 2026年度に目指す姿 <ul style="list-style-type: none"> ・定期健診よりもさらに詳しく検査したい方が活用できるように 	<p style="text-align: center; font-size: 1.2em;">家族の健康診断受診率 を40%から60%に引き 上げる</p>	<p>●より多くのご家族に知っていただくために</p> <p>取り組み 2026年度に目指す姿</p> <ul style="list-style-type: none"> ・資料の自宅送付を定例化 ・健保HPの改修による周知の強化 ▶ 2026年度に目指す姿 <ul style="list-style-type: none"> ・周知の強化

予約開始時期 / 受診機関

ご希望のコースをいずれか1つ、お選びください。

社員の方	ご家族・任意継続の方
<p>■ 巡回型健診 会社の中で実施する健康診断です。詳細は、所属会社にお問い合わせください。</p> <p>■ 施設型健診 [定期健診/人間ドック] ニデック健保の契約医療機関で受診するコースです。設備が整った健診センター等で受診が可能です。</p> <p>予約開始日 2026年 3月16日12時～ 受診期間 2026年 4月 1日～2027年 3月31日</p> <p>重要 人間ドック受診に関するお願い(社員の方のみ) 医療機関の発行する領収書は費用精算処理上必須となりますので、破棄せず保管をお願いいたします。費用精算の処理方法については後日あらためてご案内させていただきます。</p>	<p>※いずれのコースも40歳以上が対象。年齢基準日は、年度末(2027年3月31日)時点</p> <p>■ 施設型健診 [家族健診(定期健診)/人間ドック] ニデック健保の契約医療機関で受診するコースです。設備が整った健診センター等で受診が可能です。</p> <p>予約開始日 2026年 3月16日12時～ 受診期間 2026年 4月 1日～2027年 3月31日</p> <p>■ 巡回レディース健診 お近くの公共・商業施設等で受診できるコースです。</p> <p>予約開始日 2026年 5月27日 受診期間 2026年 7月 1日～2027年 2月28日</p> <p>■ 特定健診(集合契約A・B) 全国の「特定健診」実施機関で受診できるコースです。かかりつけ医などで健診を受診できます。</p> <p>予約開始日 受診券到着日～(5月下旬発送予定) 受診期間 受診券到着日～2027年 2月28日</p>

健診コースの改定 (赤字部分が追加・変更点です)

対象	コース	補助額
社員・家族・任意継続	定期健診	全額補助(自己負担0円)
	施設型健診	人間ドック
家族・任意継続	巡回レディース健診	全額補助(自己負担0円)
	特定健診(集合契約A・B)	全額補助(自己負担0円)



※人間ドックにて、次の検査項目を追加(金額は、医療機関により異なるため割愛)
・眼圧検査・腹部超音波検査・血液検査(ヘマトクリット(Ht)/MCV/MCH/MCHC)
※社員の人間ドックの場合、労働安全衛生法上の法定項目は別途会社から補助となります。その他検査項目については、上記、上限の範囲でニデック健保からの補助適用となります。

オプション検査の改定 (赤字部分が追加・変更点です)

※オプション検査は「定期健診」「巡回レディース健診」に追加可能。

オプション検査	対象年齢	補助額
胃がん検診(胃バリウム・胃カメラ検査)	50歳以上	12,000円→(変更後)上限 15,000円まで
大腸がん検診(便潜血検査)	40歳以上	上限2,000円まで
乳がん検診(マンモグラフィー)	40歳以上	6,000円→(変更後)上限 8,000円まで
子宮頸がん検診(子宮頸部細胞診)	20歳以上	全額補助(自己負担0円)

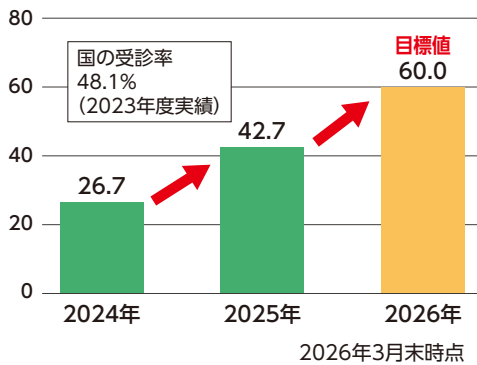
ご家族の健診のご案内

ご家族の健診が、さらに受けやすくなりました。



新設 特定健診(集合契約A・B)

家族の健診受診率推移(%)



ニデック健保では、ご家族の健診受診率向上に取り組んでおります。

昨年度(2025年度)は受診率42.7%と着実に向上している一方で、まだ半数以上の方が受診できていない現状があります。そこで、2026年度は「受診率60.0%」を目標に掲げ、新たに「特定健診(集合契約A・B)」を導入いたしました。

全国各地の「特定健診」実施機関でも受診いただけるよう環境を整え、便利に受診いただけるようになりましたので、この機会にぜひ健康診断をご活用ください。

「特定健診(集合契約A・B)」とは?

全国の医療機関等の取りまとめ団体とニデック健保などの医療保険者の代表が集団同士で結ぶ契約を「集合契約」といいます。集合契約には2つのタイプ(Aタイプ・Bタイプ)があり、ニデック健保ではAタイプ・Bタイプいずれの契約機関でもご利用いただけます。

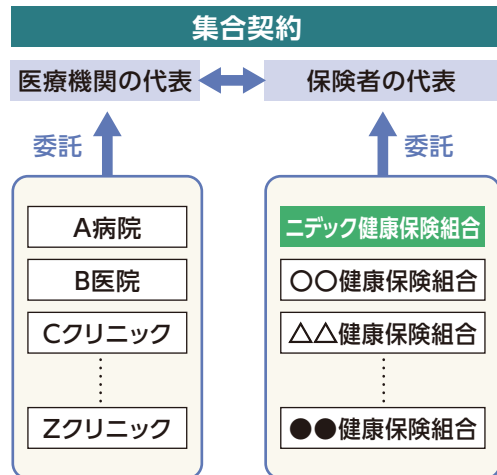
※かかりつけ医やお近くのクリニックなど、全国約4万施設の医療機関でご利用できます。

● 集合契約Aタイプ

日本人間ドック学会等の健診6団体と健康保険組合連合会との集合契約

● 集合契約Bタイプ

各都道府県の代表者(医療保険者)と都道府県内医師会等との集合契約



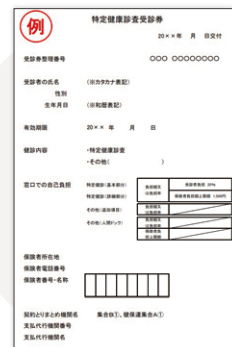
全国約4万施設で受診が可能

集合契約の医療機関を受診する際には?

ニデック健保からご自宅へ発送する「特定健康診査受診券」が必要です。受診券は5月下旬にご自宅へ発送しますのでご確認ください。

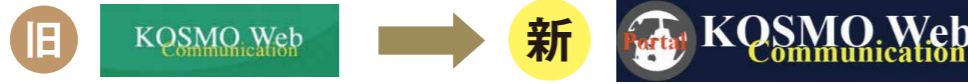
受診方法

- ① 希望する健診機関へご自身で直接電話予約してください。健診機関を検索するサイト等については、受診券発送時にご案内します。
- ② 当日、「受診券」と「マイナ保険証または資格確認書」を健診機関の窓口へ提出し、受診してください。窓口負担はありません。



KOSMO Webがリニューアルしました!

ニデック健保がご提供している医療や健診に関する情報提供サービスKOSMO Communication Web(以下KOSMO Web)が2026年3月2日(月)からリニューアルいたしました。



ID・PWが新しくなっていますので、ニデック健保HPのトップページから改めてログインをお願いします。(新ログイン方法については、次のページ)

※URLも変更されていますので、旧サイトをお気に入り登録されている場合は更新いただくをお願いします。

KOSMO Web
<https://nideckenpo.portal.kosmo-web.jp>



KOSMO Webでできること

KOSMO Webは、ニデック健保が提供する医療費・健診情報の確認や、各種申請を行うためのWebサービスです。



- 1 医療費情報**
毎月の医療費や給付金支給決定通知の確認
- 2 人間ドック等予約**
医療機関で健診や人間ドックを受診する際の予約
- 3 被扶養者資格調査 (9月オープン予定)**
被扶養者の収入等の確認を電子申請で実施
- 4 健診結果照会**
健診結果の確認
- 5 資格情報のお知らせ**
ニデック健保における資格(記号 番号)の確認
- 6 補助金申請**
各種補助金の申請
(乳がん・子宮頸がん検診、インフル補助金等)

KOSMO Webへのログイン

1 | ID・パスワードについて

【2026年2月までに入社の方】

サイトリニューアルに伴い、ログインパスワードはリセットされています。また、IDに変更が生じる方もいますので、HPに掲載しているログイン方法の初回マニュアルをご確認ください。



KOSMO WebのID・パスワード、ログイン方法等の変更について
<https://www.nidec-kenpo.or.jp/inm/news/detail.php?id=99>

【2026年3月以降入社の方】

ニデック健保に加入いただきましたら順次、会社(事業所)経由で初期登録に必要な「仮ユーザID」と「仮パスワード」が記載されている「Webサービスのご案内」をお送りいたします。HPに掲載している「初回ログインマニュアル」を参考にニデック健保HPからKOSMO Webにアクセスして初期登録を行ってください。
(新たに被保険者になられた方には、ご入社1カ月以内に送付いたします。)

2 | ログイン方法について

新KOSMO Webでは、以下いずれかの2段階認証の設定が必須となりました。

- 推奨 ①メール認証 ②生体認証 ③アプリ認証

※ニデック健保では設定方法の簡便さから**メール認証を推奨**しています。社用PC、社用スマホでは生体認証、アプリ認証はお使いいただけません。



ご家族のログインについて

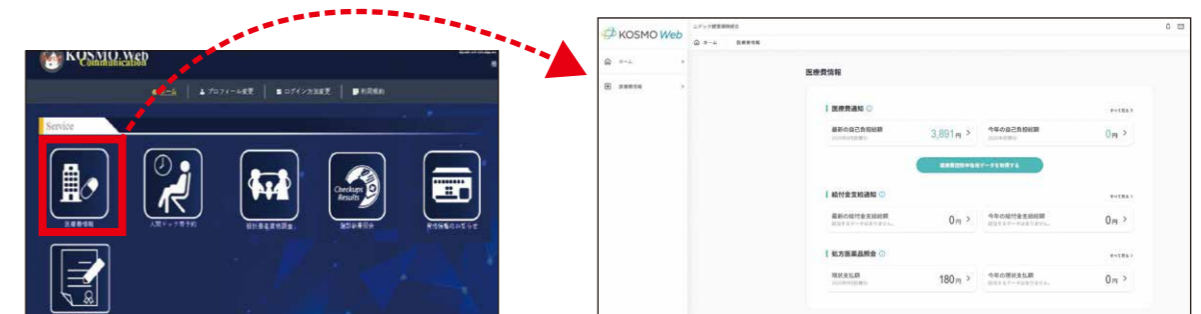
KOSMO WebのIDは社員本人にのみ付与されており、個人情報保護の観点から、ご家族を含め第三者との共有を想定した仕様にはなっていません。そのため、ログインの際には必ずご本人様による2段階認証が必要となります。なお、ご家族の方の健康診断の予約については、「人間ドック・健康診断予約」ボタンからご利用いただけます。こちらは別途ID・パスワードを発行いただくことで、2段階認証なしで利用が可能です。詳細はニデック健保HPに説明資料を掲載しておりますのでご使用の際にご確認ください。



2026年度 健康診断・人間ドックのご案内
<https://www.nidec-kenpo.or.jp/inm/news/detail.php?id=105>

医療費情報画面のリニューアルについて

みなさまが受診された医療費の内訳を確認する機能が、大幅に刷新されました。月々の医療費や給付金、医療費控除に関する情報は、こちらの画面からスムーズにご確認いただけます。ぜひ新しくなった画面をご活用ください。










保健事業年間カレンダー

ニデック健保では、みなさまの健康づくりのため各種保健事業を実施しています。健康保持・増進のため、ぜひご利用ください。

ニデック健保 HP TOPページ



保健事業詳細
やお申し込み
はこちらから！

予定	対象者	4～6月	7～9月	10～12月	1～3月	備考		
健診の種類	巡回型健診	社員				通年 ※所属会社へご確認ください		
	施設型健診 ・定期健診 ・人間ドック	社員・ 40歳以上の 家族・任継				通年(予約は3月16日から開始)	健保HP TOPページ 「人間ドック・健診予約」 バナーから申し込み 	
	巡回レディース健診 (40歳以上の女性限定)	家族・任継				7月～2月末 (予約は5月27日から開始)		
	特定健診(集合契約A・B) (40歳以上)	家族・任継				 受診券到着日～2月末	5月下旬頃に郵送にて 詳細をご案内	
	乳がん検診(40歳以上)	健保 加入者	通年					健保HP TOPページ 「KOSMO Web」バナー から申し込み 
	子宮頸がん検診 (20歳以上)							【乳がん・子宮頸がんについて】 *近隣の医療機関で受診する場合は、こちらから補助金を申請してください。 *施設型健診のオプションで受診する場合は、補助金申請は不要です。施設型健診予約時に合わせてお申し込みください。
	歯科健診	社員				6月～2月末		
疾病予防	インフルエンザ 予防接種	健保 加入者				10月～2月末		
	若年層の歯のセルフチェック (ベネフィット・ワン) 予定	※詳細は健保だより 秋号でご案内 予定						
健康づくり	健康づくり応援イベント くうねるあるく+ふせぐ	社員				それぞれ1カ月間 6月 10月 	健保HP TOPページ 「くうねるあるく+ふせぐ」 バナーから 	
	禁煙プログラム	社員				6月～1月末	健保HP TOPページ 「KOSMO Web」から 申し込み	
特定保健指導(40歳以上)	該当者	通年				メールまたは郵送にて ご案内		
重症化予防(随時)	該当者	通年				メールまたは郵送にて ご案内		

※任継：任意継続被保険者

ニデック健保の 保険給付について

もしものときにも、
ニデック健保独自の付加給付で
あなたとご家族を
安心サポートします！



給付の種類	給付内容	
	法定給付	
病 気 や け が を し た と き	療養の給付 家族療養費	保険適用分の医療費の7割 小学校入学前の場合 8割 ※70～74歳の自己負担割合は異なります。
	保険外併用療養費	保険外の療養を併用したとき、健康保険の枠内は上記と同じ
	療養費 家族療養費	やむを得ず立替払いした場合など、後で健康保険組合に請求すれば、一定基準内で払い戻されます(治療用器具など)
	高額療養費 家族高額療養費 合算高額療養費	自己負担限度額(1カ月)を超えた額 標準報酬月額所得区分 83万円以上 : 252,600円+(医療費-842,000円)×1% 53～79万円 : 167,400円+(医療費-558,000円)×1% 28～50万円 : 80,100円+(医療費-267,000円)×1% 26万円以下 : 57,600円 ※低所得者の自己負担額は35,400円 ※直近12カ月間に3カ月以上高額療養費に該当した場合は、4カ月目からは自己負担額が軽減されます。 ※70～74歳の自己負担限度額は異なります。
	高額介護合算療養費	1年間に医療と介護にかかった自己負担の合計額が限度額を超えたとき、その超えた額を医療、介護の比率に応じて按分した額
	訪問看護療養費 家族訪問看護療養費	医師の指示に基づき訪問看護ステーションを利用した場合、定められた費用の7～8割
	入院時食事療養費 入院時生活療養費	1日3食を限度に1食510円を超えた額 ※低所得者・難病患者には負担軽減措置あり。
移送費・家族移送費	医師の指示で移送されたとき、請求に基づき基準により算定した額	
休 ん だ と き	傷病手当金 (被保険者のみ)	休業1日につき直近の12カ月間の標準報酬月額平均額÷30×3分の2相当額 ※加入期間が1年未満の場合は、支給開始日までの報酬月額平均または前年度の被保険者の平均報酬月額のいずれか低い方を基に算出します。 支給期間: 休業4日目から支給期間を通算して1年6カ月分
		出産したとき
出 産 し た と き	出産手当金 (被保険者のみ)	一児につき500,000円
	出産手当金 (被保険者のみ)	休業1日につき直近の12カ月間の標準報酬月額平均額÷30×3分の2相当額 ※加入期間が1年未満の場合は、支給開始日までの報酬月額平均または前年度の被保険者の平均報酬月額のいずれか低い方を基に算出します。 支給期間: 産前42日(多胎は98日)、産後56日
と き	死亡したとき	埋葬料(費) 家族埋葬料
		50,000円



給付内容	
付加給付 (ニデック健保の上乗せ給付)	
	自己負担額(1カ月、レセプト1件ごと。高額療養費は除く)から30,000円を控除した額 ※1,000円未満切り捨て
	「合算高額療養費付加金」 自己負担額(1カ月、レセプト1件ごと。高額療養費は除く)から30,000円を控除した額(ただし、合算対象となったレセプト1件の自己負担額が3万円に満たないものについては、自己負担額を上限として控除します) ※1,000円未満切り捨て
	自己負担額(1カ月、レセプト1件ごと。高額療養費は除く)から30,000円を控除した額 ※1,000円未満切り捨て
	被保険者が出産した場合 1児につき30,000円 被扶養者が出産した場合 1児につき20,000円
	休業1日につき、直近12カ月間の標準報酬月額平均額÷30×5%
	50,000円

健康づくり応援イベントのお知らせ

ニデック健保では社員のみなさまの健康づくりを応援するイベントを年2回(6月、10月)開催しています!



「くうねるあるく+ふせぐ」とは?

ニデック健保が健康診断業務を委託しているバリューHR社主催のイベントになり、よりよい生活習慣のポイントを**動画セミナー**や毎日の**メルマガ**で楽しみながら学ぶことができるコンテンツを豊富にご用意しています。

ご参加いただいた方には本イベントのサイト内で健康関連グッズからAmazonギフト券などの商品を購入できる**インセンティブポイント(最大1,000円分)**をご用意していますので、ぜひご参加ください。

メルマガの一例



動画セミナーの内容や健康情報を分かりやすく、コミカルにメルマガ形式で毎日、日替わりでお届けします。



ウォーキングについて【団体内個人ランキング】



ウォーキングでは歩数履歴がグラフで確認できるほか、個人・団体内個人・団体対抗のランキングが表示され順位を確認することができます。



お昼休みに仲間と比べっこ。盛り上がります!

動画やメルマガで健康情報を学ぶだけでなく、期間中に開催される**ウォーキングイベント**では、歩数履歴がグラフで確認できるほか、ニデック健保内だけでなく他の健康保険組合の方とランキング形式で順位が確認でき、楽しみながらウォーキングを続けることができます。

過去のウォーキングイベント優勝者インタビュー

2025年 第1回 優勝者 NPSC 野村さん



ウォーキングでは、普段見逃しがちな景色をゆっくり楽しんだり、新しい道を発見したりすることができます。運動としてだけでなく、気分転換にもぴったりです。皆でウォーキングを楽しみつつ、健康に一歩近づきましょう!

2025年 第2回 優勝者 NCJ 植田さん



イベントを通して健康維持には運動のみならず食べること、寝ることも体のコンディションを整える重要な役割を担っていることを改めて認識し、習慣を見直すきっかけになりました。次回も開催予定とのことなので、ニデック全体で盛り上がってまいります。

6月の開催スケジュール

- エントリー開始日 : 2026/5/20(水)
- エントリー可能期間 : 2026/5/20(水) ~ 6/23(火)
- 実施期間 : 2026/6/1(月) ~ 6/30(火)

エントリー開始時にはニデック健保HPのトップページで詳細をお知らせさせていただきます! 社員のみなさまのご参加をお待ちしています!