

食事からの紫外線対策(乾燥対策も)



紫外線による肌ダメージや乾燥を内側から防ぐ食事法を学ぶ講座です。抗酸化栄養素や保湿を支える栄養の考え方を中心に、日常で続けやすい対策を分かりやすくお伝えします。

開催
日時

2026年

5/20

参加無料

(水) 12:30~12:45

● 見逃し配信あり(アーカイブ配信)

▼ アカウント登録

セミナーの受講にあたっては
アカウントの作成をお願いいたします



<https://x.gd/Sv4AX>

講師紹介

セミナー講師： 豊原 悠里

管理栄養士。大手健康食品会社、食事療法専門クリニックに従事。メンタルヘルスと予防医学を中心に、食事指導2万人、栄養セミナー350講演以上を行っています。



本プログラムに関するお問い合わせ

株式会社ルネサンス 担当:健康ソリューション部
mail: business-solution@s-renaissance.co.jp

主催:健康保険組合連合会・近畿ブロック(担当:京都連合会)

アカウント作成方法

株式会社ルネサンスへようこそ！



名前*

ご所属の健康保険組合 (例: ●●健康保険組合)


メールアドレス*

パスワード*

利用規約・プライバシーポリシーに同意

[アカウントを作成する](#)

[アカウントをお持ちの方はこちら](#)

- ① 株式会社ルネサンスの登録ページにアクセスする。 → 
- ② 名前、健保組合名(ニデック健康保健組合)、メールアドレス、パスワード(6文字以上)を設定する。
- ③ 利用規約、プライバシーポリシーをご確認の上で横のチェックボックスにチェックをする。
- ④ 「アカウントを作成する」をクリックする。

以上でアカウント作成完了です。
ご登録いただいたメールアドレスに、ご登録完了メールが届きます。
セミナー受講の際は、ログインしてご受講ください。

ログイン方法

株式会社ルネサンスへようこそ！



メールアドレス

パスワード

[ログイン](#)

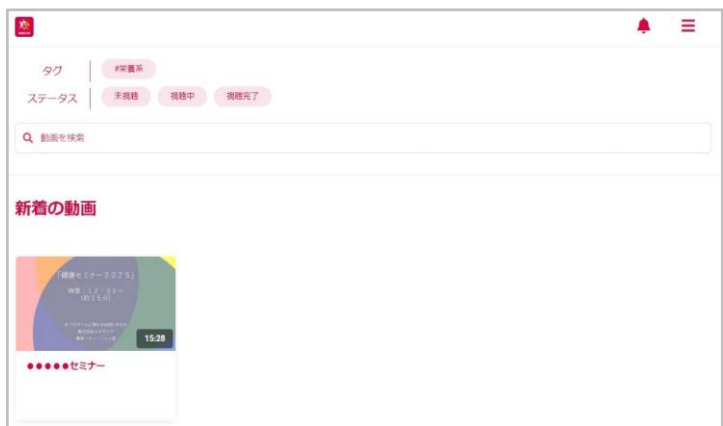
[パスワードをお忘れになった場合](#)

- ① ログインページにアクセス
- ② 登録済みのメールアドレスとパスワードを入力
- ③ ログインをクリック

<パスワードをお忘れになった場合>
こちらをクリックして頂き、
パスワードの再設定をお願いいたします。

通常の ログイン

TOPページから対象のセミナーをクリックしてください。



案内メールURLから ログイン

メールのURLをクリックすると、視聴ページが開きます。

