

# 「くうねるあるく+ふせぐ」の初回ログイン方法

## ログイン方法

①ニデック健保HPのトップにある  
バナーをクリック



②右側にある初回ログインから  
「ID・パスワードの取得」をクリック



③必要情報を入力

ID・パスワードの取得

以下の項目を入力（選択）し、[次へ]を押してください。

健康保険証	記号	番号
氏名（漢字）	(例) 山田	(例) 太郎
氏名（全角カタカナ）	(例) ヤマダ	(例) タロウ
生年月日	yyyyymmdd	

→ 次へ

④受信先メールアドレスの入力

ID・パスワードの取得

システムがご指定のメールアドレス宛にID・パスワードを表示するためのURLをご連絡いたします。

メールアドレス  → 送信

※ドメインの指定受信など設定している場合は「no-reply@id.apap.jp」からのメール受信を「許可」した上で、もう一度最初からお手続きをやり直してください。  
※受信メールについて、稀に迷惑メールやゴミ箱に格納されてしまう場合がございます。  
受信箱に届かない場合はそちらもご確認ください。

⑤お問い合わせ受付完了の画面に  
なります。

お問い合わせ受付完了

お問い合わせを受け付けました。

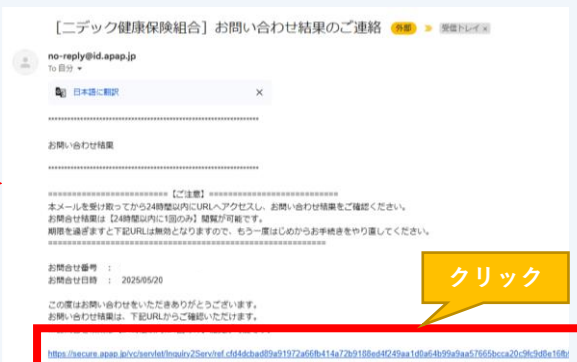
本件に関するお問い合わせの際、お問い合わせ番号をお伺いしますので、必ず、次の番号を控えておいてください。

お問い合わせ番号

お問い合わせ結果の確認方法

ご入力いただいたメールアドレス宛に、お問い合わせ結果が閲覧できるURLを送信します。  
メールに記載のURLにアクセスしていただくことで、お問い合わせ結果をご確認いただけます。  
※情報が照会できた場合のみ、ID・パスワードをご確認いただけます。  
※メールを受け取ってから必ず24時間以内にURLへアクセスし、お問い合わせ結果をご確認ください。  
期限を過ぎますとURLは無効となりますので、ご注意ください。

⑥「お問い合わせ結果のご連絡」の件名で  
PW・IDを知らせるURLがメールで届きます  
のでクリックしてください。



次ページに続く

# 「くうねるあるく+ふせぐ」の初回ログイン方法

## ログイン方法（続き）

⑦お問い合わせ結果画面が出てくるので「確認」をクリック



⑧ID・PWが表示されます。PWは（仮）PWになるためログイン後変更してください。

※画面下の各ログインボタンは別システムのため押下しないでください。

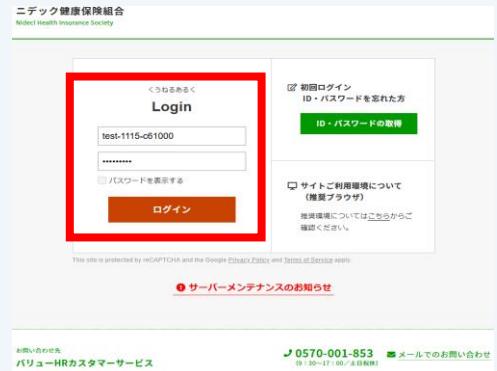


今回のイベントのログインボタンではないため押下しないでください。

⑨ニデック健保HPのトップにあるバナーを再度クリック



⑩ ⑧のID・PWを入力しログイン



⑥くうねるあるく+ふせぐのサービスページで各コンテンツをお楽しみください。

