

# VALUE LIFE「くうねるあるく+ふせぐ」健康づくりウォーキング歩数登録方法

## STEP ① アプリログイン用の団体コードを確認（初回のみ）

「くうねるあるく+ふせぐ」健康づくりウォーキングに参加するためには、実施期間中の歩数データの登録が必要です。歩数登録に「VALUE LIFE（バリュールライフ）」アプリを使用する場合は、専用の団体コードを確認してください。

あるく「ホーム」ページから  
VALUE LIFEアプリ説明ページへアクセス

1. 赤枠内【詳細はこちらからご確認ください】をクリックします。



2. 【VALUE LIFEアプリ】説明ページへ遷移します。



VALUE LIFEアプリ説明ページで  
「団体コード」を確認

3. 説明ページへ遷移後、【アプリの使い方】⇒【2.アプリにログイン】⇒【③団体コード入力】に表示されている団体コードを確認してください。

※アプリご利用時に団体コードの入力が必要です。



ニデック健保の  
団体コードは  
「4296307」

団体コードは下記をご入力ください。

団体コード  
4296307

## STEP ② アプリをダウンロード



「App Store」「Google Play」で  
「VALUE LIFE」または「バリュールライフ」  
と検索してダウンロードしてください。



- ※ 本アプリケーションの利用にはパケット通信料がかかります。
- ※ スマートフォンにてダウンロードを行ってください。
- ※ App StoreはApple Inc.のサービスマークです。
- ※ Google PlayはGoogle LLCの商標です。

### 【推奨環境】



推奨環境は予告なく変更になる可能性があります。また、推奨環境であっても、お客様の機器や設定等により正常に動作しない場合があります。すべての機器での動作を保証するものではありませんので、予めご了承ください。

### Android端末でご利用される場合の注意事項

事前に「ヘルスコネクト」のインストールおよび、「ヘルスコネクト」と「Google Fit」の連携初期設定が必要です。詳細は【VALUE LIFEアプリ】説明ページ内「(※1)PHRデータ連携設定について」をご確認ください。

# VALUE LIFE 「くうねるあるく+ふせぐ」健康づくりウォーキング歩数登録方法

## STEP ③-1 アプリへのログイン～歩数の送信設定（初回のみ）

1. アプリを立ち上げるとチュートリアル画面が表示されます。内容確認の上、案内に沿って進んでください。



2. STEP ①で確認した団体コードの入力画面が表示されますので、入力の上「次へ」ボタンをタップしてください。



(※1)  
団体コード入力後に、【④多要素認証の設定】が表示された場合は、画面の指示に従って設定してください。（お客様によっては表示されない場合がございます。OSやお客様の端末設定によって、表示される画面は異なります。）

(※1)

3. ID・パスワードの入力画面が表示されますので、会員サイトログイン時のID・パスワードを入力の上、「ログイン」ボタンをタップしてください。



(※2)  
ID・パスワード入力後に、【パスワード再設定】が表示された場合は、任意のパスワードへ変更してください。（お客様によっては表示されない場合がございます。）

(※2)

4. 続いて利用規約が表示されますので、ご一読いただき「同意する」ボタンをタップしてください。アプリの利用には利用規約への同意が必要です。



# VALUE LIFE「くうねるあるく+ふせぐ」健康づくりウォーキング歩数登録方法

## STEP ③-2 アプリへのログイン～歩数の送信設定（初回のみ）

5. PHRデータ連携設定が表示されます。設定方法はご利用のスマートフォン端末のOSやバージョンによって異なりますのでご注意ください。

設定完了後は、アプリのトップ画面に遷移します。

※お客様によってトップ画面に表示されるサービスは異なります。

### ⑧ PHRデータ連携設定

PHRデータ連携設定画面が表示されます。設定方法はお客様がご利用のスマートフォン端末のOSやOSのバージョンによって異なります。（※1）

### ⑨ トップ画面



STEP①～③までの設定でアプリの準備は完了です。

STEP④の手順で、毎日歩数を「くうねるあるく」健康づくりウォーキングに反映しましょう。

※PHRデータ（歩数等）が「VALUE LIFEアプリ」へ連携されない等の事象が発生した場合は、下記説明に沿って再度連携設定が必要です。

### （※1）PHRデータ連携設定について

スマートフォン端末に記録されているPHRデータ（歩数等）を、バリューライフアプリに連携させる設定画面です。ご利用のスマートフォン端末によって、設定方法が異なりますので、下記からご確認ください。

iOS (iPhone) をご利用の方



Androidをご利用の方



※本資料は、2026年4月時点の情報です。

問い合わせ先

## STEP④ 「くうねるあるく+ふせぐ」への歩数データ送信

歩数データは、自動送信されません。  
日々アプリから歩数データの送信を行ってください。

トップ画面「PHRデータを送信する」ボタンをタップして、歩数データを同期してください。同期されたデータは、「くうねるあるく+ふせぐ」健康づくりウォーキングの「マイデータ」ページでご確認いただけます。



### 健康づくりウォーキングのランキングに関する注意事項

※ 「くうねるあるく+ふせぐ」健康づくりウォーキングのサイトにアクセスし、ご自身の登録歩数やランキングを見ることができます。バリューライフアプリから送信した歩数データが反映されていることを確認してください。

※ ランキングデータは午前5:00までに登録された前日までの歩数データを集計し、表示しています。歩数登録のタイミングによっては、「マイデータ」で表示される最新歩数と「ランキングデータ」で表示される歩数は必ずしも一致するとは限りません。

バリューHRカスタマーサービス（平日9:30～17:00 土日祝・年末年始除く）

メールアドレス：kuu-neru-aruku@apap.jp

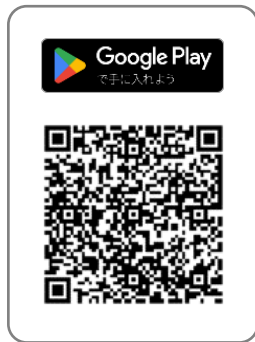
# けんこう手帳 「くうねるあるく+ふせぐ」健康づくりウォーキング歩数登録方法

## STEP ① アプリをダウンロード

「くうねるあるく+ふせぐ」健康づくりウォーキングに参加するためには、実施期間中の歩数データの登録が必要です。



「App Store」「Google Play」で「けんこう手帳」と検索してダウンロードしてください。



- ※ 本アプリケーションの利用にはパケット通信料がかかります。
- ※ スマートフォンにてダウンロードを行ってください。
- ※ App StoreはApple Inc.のサービスマークです。
- ※ Google PlayはGoogle LLCの商標です。

※ 推奨環境であっても、お客様の機器や設定等により正常に動作しない場合があります。すべての機器での動作を保証するものではありませんので、予めご了承ください。

### Android端末でご利用される場合の注意事項

事前に「Google Fit」のインストールが必要です。

## STEP ② 「くうねるあるく+ふせぐ」への歩数データ送信

### iPhone(iOS)の場合

1. アプリを立ち上げ、「HealthKit読み込み」の許可を行います。「iPhoneヘルスケア」で「けんこう手帳」アプリからのアクセスを許可してください。「ヘルスケア」画面で「歩数」項目をタップして「オン」の設定にし、他項目は「オフ」（許可しない）の設定にしてください。（初回のみの手続き）

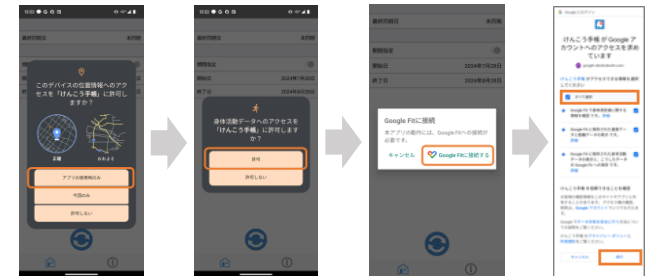


2. 同期期間を指定して同期ボタン をタップします。会員サイトログイン時のID・パスワードを入力の上「設定」ボタンをタップしてください。これで歩数の同期設定は完了です。（初回のみの手続き）  
※パスワードを変更した場合、歩数同期の際、再度パスワード入力が必要です。



### Androidの場合

1. アプリを立ち上げ、位置情報やGoogleアカウントの許可を設定します。けんこう手帳のご利用には位置情報・身体活動の権限設定およびGoogle Fitの接続・歩数連携の全ての許可設定が必要です。許可設定の際、位置情報は必ず「正確」を選択してください。「おおよそ」を選択されますと歩数連携ができませんのでご注意ください。



※ 位置情報・身体活動の権限設定で複数回【許可しない】を選択した場合、その後の起動時に設定が行えずアプリが強制的に終了します。その場合はアプリの再インストール、アプリストレージの初期化、もしくはアプリ情報から権限設定内に許可設定をお願いします。

2. 同期期間を指定して同期ボタン をタップします。会員サイトログイン時のID・パスワードを入力の上「設定」ボタンをタップしてください。これで歩数の同期設定は完了です。（初回のみの手続き）  
※パスワードを変更した場合、歩数同期の際、再度パスワード入力が必要です。



歩数データは、自動送信されません。日々アプリから歩数データの送信を行ってください。

問い合わせ先

バリューHRカスタマーサービス（平日9:30~17:00 土日祝・年末年始除く）

メールアドレス：kuu-neru-aruku@apap.jp