

# オンラインセミナー

ニデック健康保険組合 加入の皆様へ

とてもシンプル！

## 身体の機能に基づいた、腰痛対策ストレッチ



身体の機能に基づいたシンプルな腰痛対策ストレッチを、誰でもわかりやすく実践できる形で解説。無理なく続けられる方法をお伝えします。

▼ アカウント登録

2026年

開催日時

6/17

参加無料

(水) 12:30~12:45

● 見逃し配信あり(アーカイブ配信)

セミナーの受講にあたってはアカウントの作成をお願いいたします



<https://x.gd/Sv4AX>

### 講師紹介

## セミナー講師：横浜 達也

トレーナー歴は20年以上。  
フリーランスのトレーナーとして、オンラインダイエットサービスの提供や、関東中心とした出張パーソナルトレーニングなどの活動を。  
また、専門学校やフィットネスジムでパーソナルトレーナーの育成にも携わる。



本プログラムに関するお問い合わせ

株式会社ルネサンス 担当:健康ソリューション部  
mail: [business-solution@s-renaissance.co.jp](mailto:business-solution@s-renaissance.co.jp)

主催:健康保険組合連合会・近畿ブロック(担当:京都連合会)

# アカウント作成方法

株式会社ルネサンスへようこそ！



名前\*

名前

ご所属の健康保険組合 (例: ●●健康保険組合)

ご所属の健康保険組合 (例: ●●健康保険組合)

メールアドレス\*

メールアドレス


パスワード\*

パスワード

利用規約・プライバシーポリシーに同意

アカウントを作成する

[アカウントをお持ちの方はこちら](#)

- ① 株式会社ルネサンスの登録ページにアクセスする。 → 
- ② 名前、健保組合名(ニデック健康保健組合)、メールアドレス、パスワード(6文字以上)を設定する。
- ③ 利用規約、プライバシーポリシーをご確認の上で横のチェックボックスにチェックをする。
- ④ 「アカウントを作成する」をクリックする。

以上でアカウント作成完了です。

ご登録いただいたメールアドレスに、ご登録完了メールが届きます。  
セミナー受講の際は、ログインしてご受講ください。

# ログイン方法

株式会社ルネサンスへようこそ！



メールアドレス

パスワード

ログイン

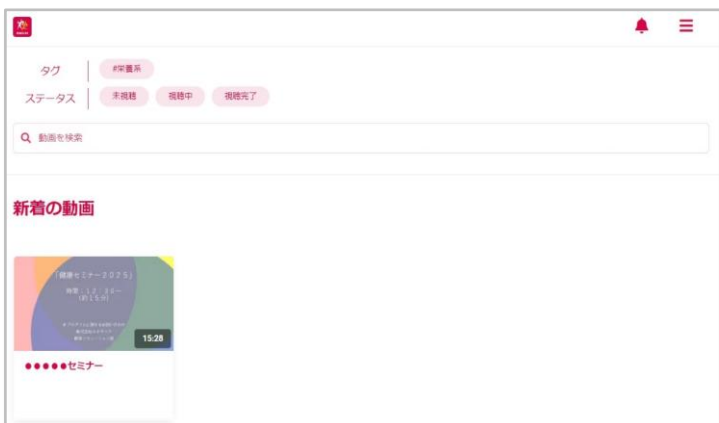
パスワードをお忘れになった場合

- ① ログインページにアクセス
- ② 登録済みのメールアドレスとパスワードを入力
- ③ ログインをクリック

<パスワードをお忘れになった場合>  
こちらをクリックして頂き、  
パスワードの再設定をお願いいたします。

## 通常の ログイン

TOPページから対象のセミナーをクリックしてください。



## 案内メールURLから ログイン

メールのURLをクリックすると、視聴ページが開きます。

