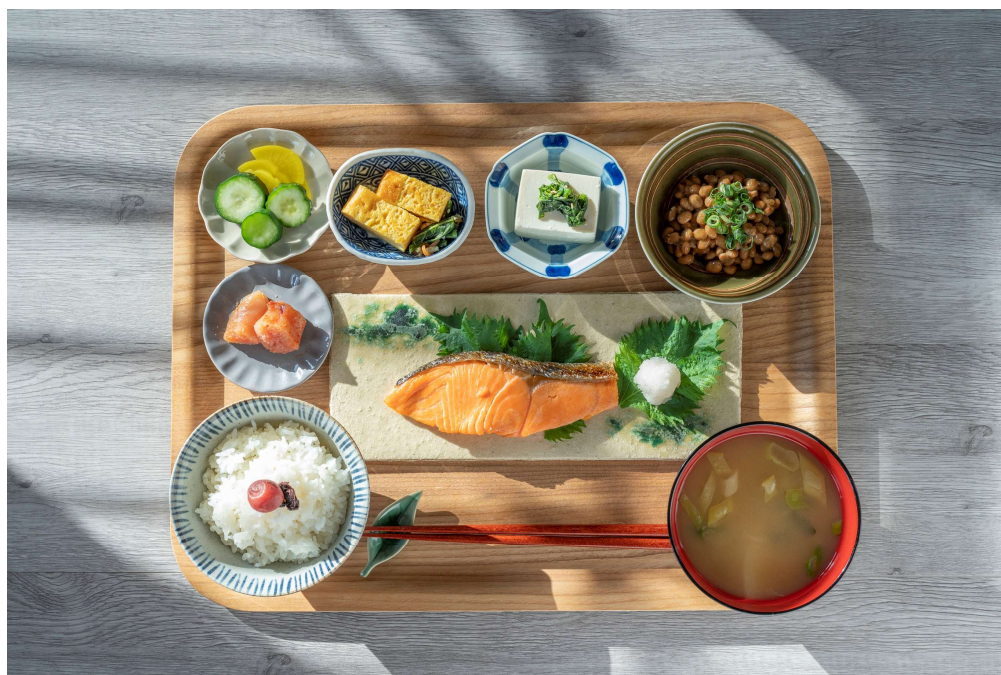


# パフォーマンスを上げる朝食習慣



1日のパフォーマンスを高める朝の白湯習慣と朝食の整え方を学ぶ講座です。体内リズムを整え、集中力と持続力を支える実践法を紹介します。

2026年

**7/15** (水) 12:30～(約15分)

参加無料

● 見逃し配信あり

▼ アカウント登録

セミナーの受講にあたっては  
アカウントの作成をお願いいたします



<https://x.gd/Sv4AX>

## 講師紹介

セミナー講師：豊原 悠里

管理栄養士。大手健康食品会社、食事療法専門クリニックに従事。メンタルヘルスと予防医学を中心に、食事指導2万人、栄養セミナー350講演以上を行っています。



本プログラムに関するお問い合わせ

株式会社ルネサンス

担当：健康ソリューション部

mail: [business-solution@s-renaissance.co.jp](mailto:business-solution@s-renaissance.co.jp)

主催：健康保険組合連合会・近畿ブロック（担当：京都連合会）

# アカウント作成方法

株式会社ルネサンスへようこそ！



名前\*

ご所属の健康保険組合 (例: ●●健康保険組合)

メールアドレス\*


パスワード\*

利用規約・プライバシーポリシーに同意

**アカウントを作成する**

[アカウントをお持ちの方はこちら](#)

- ① 株式会社ルネサンスの登録ページにアクセスする。 → 
- ② 名前、健保組合名(ニデック健康保健組合)、メールアドレス、パスワード(6文字以上)を設定する。
- ③ 利用規約、プライバシーポリシーをご確認の上で横のチェックボックスにチェックをする。
- ④ 「アカウントを作成する」をクリックする。

以上でアカウント作成完了です。

ご登録いただいたメールアドレスに、ご登録完了メールが届きます。  
セミナー受講の際は、ログインしてご受講ください。

# ログイン方法

株式会社ルネサンスへようこそ！



メールアドレス

パスワード

**ログイン**

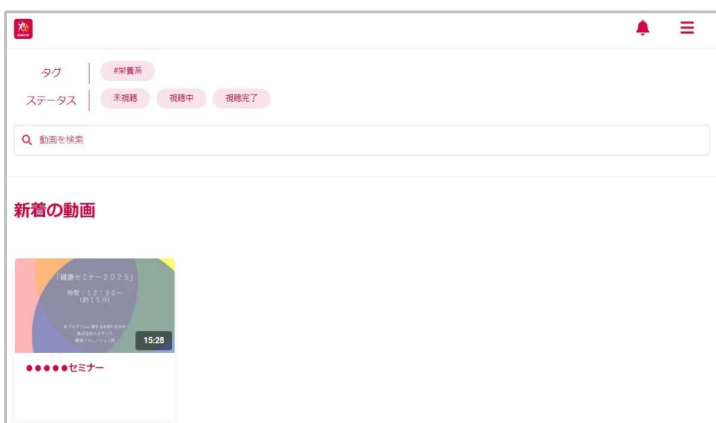
[パスワードをお忘れになった場合](#)

- ① ログインページにアクセス
- ② 登録済みのメールアドレスとパスワードを入力
- ③ ログインをクリック

<パスワードをお忘れになった場合>  
こちらをクリックして頂き、  
パスワードの再設定をお願いいたします。

## 通常の ログイン

TOPページから対象のセミナーをクリックしてください。



## 案内メールURLから ログイン

メールのURLをクリックすると、視聴ページが開きます。

