ニデック健康保険組合加入の皆さまへ　オンラインセミナーのご案内

運動系

体重リセット



生活習慣の変化で増えた体重を、急な制限ではなく運動と行動改善によって
無理なくリセットし、リバウンドしにくい体づくりを目指します。

2026年

11/18（水）12:30～（約15分）

参加無料

● 見逃し配信あり

▼ アカウント登録

セミナーの受講にあたっては
アカウントの作成をお願いいたします

https://x.gd/Sv4AX

講師紹介



セミナー講師：簾内　勇拳

大手フィットネスクラブでの実務および全社研修などを担当していた実績あり。
現在はアスリートとし活動しながら、パーソナルトレーナーとして子供から大人までのあらゆるニーズに対応。
整骨院と連携しながら、悩みを抱える方の機能改善に取り組んでいる。

本プログラムに関するお問い合わせ

株式会社ルネサンス

担当：健康ソリューション部
mail： business-solution@s-renaissance.co.jp

主催：健康保険組合連合会・近畿ブロック（担当：京都連合会）

アカウント作成方法



① 株式会社ルネサンスの
登録ページにアクセスする。 ⟶

② 名前、健保組合名(ニデック健康保健組合)、
メールアドレス、パスワード(6文字以上)
を設定する。

③ 利用規約、プライバシーポリシーをご確認の上で
横のチェックボックスにチェックをする。

④「アカウントを作成する」をクリックする。

以上でアカウント作成完了です。
ご登録いただいたメールアドレスに、ご登録完了メールが届きます。
セミナー受講の際は、ログインしてご受講ください。

ログイン方法



① ログインページにアクセス

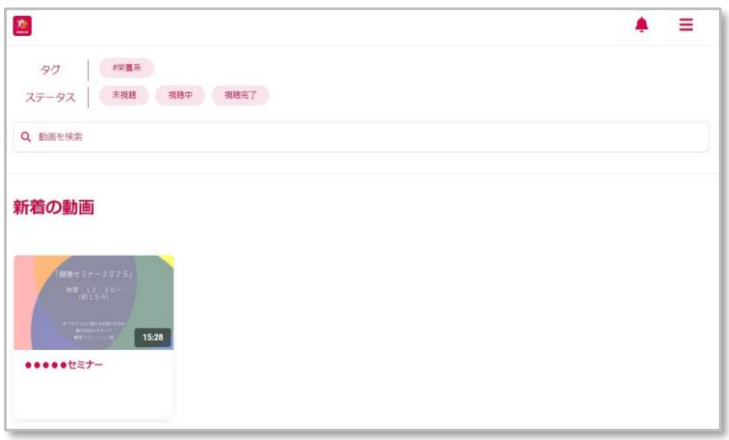
② 登録済みのメールアドレスと
パスワードを入力

③ ログインをクリック

＜パスワードをお忘れになった場合＞
こちらをクリックして頂き、
パスワードの再設定をお願いいたします。

通常の ログイン

TOPページから対象のセミナーをクリック
してください。



案内メールURLから ログイン

メールのURLをクリックすると、視聴ページが
開きます。

