本気で禁煙したい方へ

禁煙プログラムのご案内



禁煙プログラムの特徴

- スマホで診療
- 通院不要
- 処方箋または市販薬がご自宅に届く
- 費用は 無料！

先着 60名

プログラムは無料ですが、本プログラム中にニデック健保を脱退または本プログラムを中断した場合は、原則 全額自己負担となります。

コースは2つ。どちらか1つをお選びください。

本プログラム申し込み後または開始後の変更はできません。

チャンピックス（飲み薬）をご希望の方は、「**コース1：オンライン禁煙プログラム**」をお申込ください。

医師の判断によりご希望の薬が処方できない場合もありますので、ご了承ください。

	コース1 オンライン禁煙プログラム	コース2 パーソナル卒煙
支援	医師による診療	保健師による伴走支援
ツール	D-CUBE(面談アプリ)	LINE
薬	処方薬（2か月）	市販薬（2か月）
期間	2ヶ月+フォロー10ヶ月	2ヶ月+フォロー4ヶ月

＼禁煙成功率86.6%*／

オンライン禁煙プログラム

専門知識・経験を持った医師が
オンライン診療アプリを通して禁煙治療

飲み薬 または 貼り薬

喫煙歴が長い・喫煙本数が多いなどの理由で
禁煙成功に不安がある方におすすめです！

＼気軽に・効果的に／

パーソナル卒煙

生活背景やお気持ちに寄り添って
保健師がLINEを通して手厚くサポート

ガム または ~~貼り薬~~ ※

LINEを使って、日常的に継続的な支援を受けながら
卒煙を目指したい方におすすめです！
チャット形式なので、お気軽にご参加いただけます。

※ コース2の当該製品の欠品に伴い、以下のコースの新規受付を一時停止いたします。（2026年11月17日（火）18:00～）
再開の際には、改めてご案内いたします。
＜新規受付を一時停止するコース＞
コース2：パーソナル卒煙の貼り薬「ニコチネル パッチ20」および「ニコチネル パッチ10」を利用するコース

申込期間

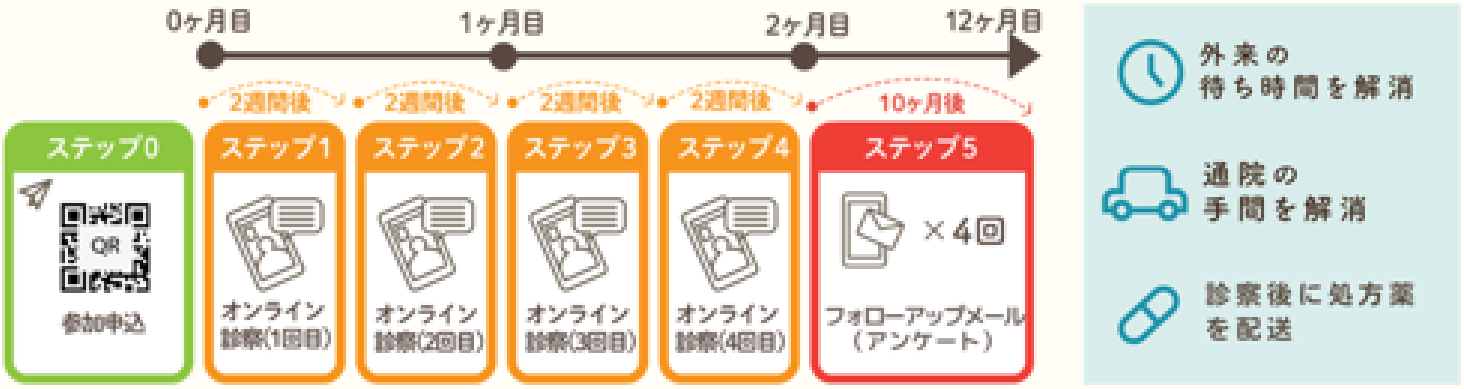
2026年 6月1日 ～ 2027年 1月31日

具体的な流れ

チャンピックス（飲み薬）をご希望の方は、「コース1：オンライン禁煙プログラム」をお申込ください。

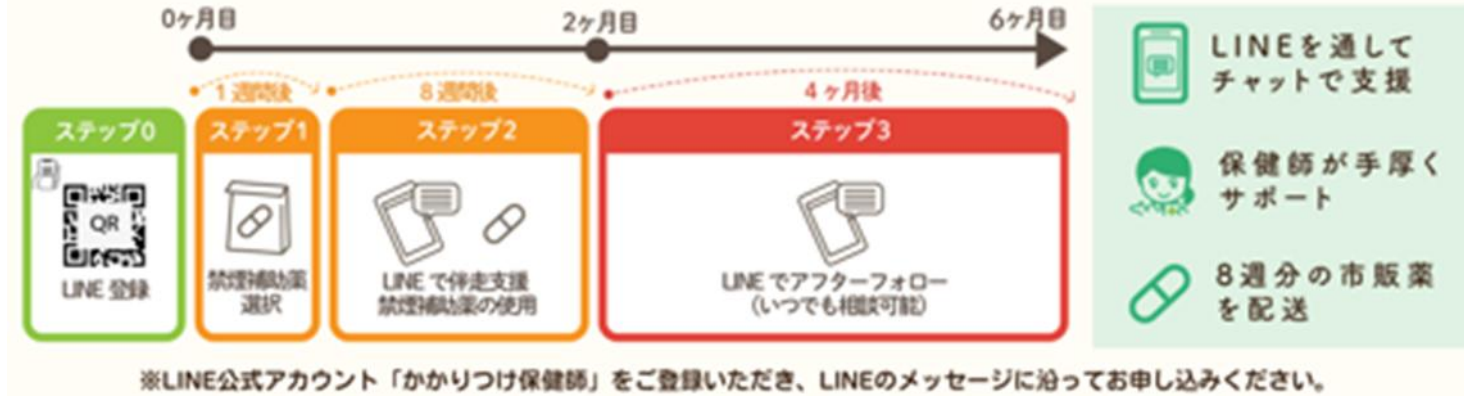
※ 医師の判断によりご希望の薬が処方できない場合もありますので、ご了承ください。

コース1　オンライン禁煙プログラムの流れ・特徴



※お申し込み後、委託先（株式会社リンケージ）から送付される「案内メール」にそってオンライン診察の予約をお願いします。

コース2　パーソナル卒煙の流れ・特徴



※LINE公式アカウント「かかりつけ保健師」をご登録いただき、LINEのメッセージに沿ってお申し込みください。

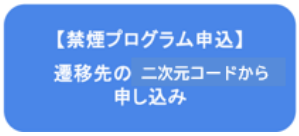
申し込み方法

ニデック健保HPにアクセス → KOSMO-Webをクリック → 人間ドック等予約をクリック → 【禁煙プログラム申込】をクリック → ご希望のコースのQRコードを読み込んで申込

ニデック健康保険組合







対象者・参加条件

ニデック健康保険組合に加入している被保険者（社員・任継） ※ご家族は対象外

【 2026年度は先着60名 】

参加条件

全ての条件を満たすこと

① ニデック健保加入中は、本プログラムへの参加は1度限りとなることを了承していること。
② 本プログラム申込時から過去1年間に禁煙外来を受診していないこと。
③ 本プログラム終了時点でニデック健保に加入していること。
　※本プログラムは、フォロー期間を含め6～12か月を要します。
④ 本プログラム申し込み後、「禁煙宣言書」をニデック健保に提出すること。
⑤ 本プログラム終了後、「卒煙証明書」をニデック健保に提出すること。
　※④⑤についての詳細は、ニデック健保HPをご確認ください。

【お問い合わせ先】
ニデック健康保険組合：0120-162-100 ／ NIDEC-KENPO@nidec.com
アナウンスが流れますので②を選択してください。

お問い合わせフォーム