

おススメ  
コンテンツ



ウォーキングでは歩数履歴がグラフで確認できるほか、  
個人・団体内個人・団体対抗の3種類のランキングを表示します。

## 【全体個人ランキング】

| トーマツ健康保険組合                       |              |           |
|----------------------------------|--------------|-----------|
| あなたの順位は                          |              |           |
| 244位 (9,904人中)                   |              |           |
| 2019/10/01 ~ 2019/11/05 05:00 集計 |              |           |
| 順位                               | ニックネーム       | 歩数        |
| 1                                | Rino_Haru    | 1,452,762 |
| 2                                | しんちゃん        | 1,434,521 |
| 3                                | WERNER       | 1,427,858 |
| 4                                | Jayhawks     | 1,315,385 |
| 5                                | コメコウジ        | 1,243,307 |
| 6                                | グランディス       | 1,234,358 |
| 7                                | KAZUさん       | 1,191,947 |
| 8                                | ふみやぎぬま       | 1,180,838 |
| 9                                | お猫様の下僕       | 1,179,744 |
| 10                               | ふとるくん        | 1,161,693 |
| 11                               | Danny55      | 1,152,169 |
| 12                               | あやたんばば       | 1,151,510 |
| 13                               | massan       | 1,122,330 |
| 14                               | なにわのチーム      | 1,115,691 |
| 15                               | マロンちゃん       | 1,114,317 |
| 16                               | masa74032061 | 1,098,602 |
| 17                               | ボン酢の下僕       | 1,095,412 |
| 18                               | にっちゃんり       | 1,084,061 |

## 【団体対抗ランキング】

| トーマツ健康保険組合                       |                         |         |
|----------------------------------|-------------------------|---------|
| あなたの団体の順位は                       |                         |         |
| 12位 (18団体中)                      |                         |         |
| 2019/10/01 ~ 2019/11/05 05:00 集計 |                         |         |
| 順位                               | 団体名                     | 平均歩数    |
| 1                                | 学生援護会健康保険組合             | 388,497 |
| 2                                | 日本テキサス・インスツルメンツ健康保険組合   | 281,598 |
| 3                                | フィリップス・ジャパン健康保険組合       | 252,617 |
| 4                                | HGST                    | 249,249 |
| 5                                | GE健康保険組合                | 245,350 |
| 6                                | 大同生命健康保険組合              | 198,882 |
| 7                                | C&Rグループ健康保険組合           | 194,559 |
| 8                                | アクセンチュア健康保険組合           | 191,583 |
| 9                                | アビーム健康保険組合              | 189,574 |
| 10                               | エイチ・アイ・エス健康保険組合         | 179,995 |
| 11                               | シミックグループ健康保険組合          | 177,946 |
| 12                               | トーマツ健康保険組合              | 174,215 |
| 13                               | ネクスコ東日本エンジニアリング         | 169,552 |
| 14                               | コカ・コーラ ボトラーズジャパン健康保険組合  | 160,601 |
| 15                               | ワークスアプリケーションズグループ健康保険組合 | 154,882 |
| 16                               | PwC健康保険組合               | 152,814 |
| 17                               | デル健康保険組合                | 142,593 |
| 18                               | あずさ健康保険組合               | 136,700 |

## 【団体内個人ランキング】

| トーマツ健康保険組合                       |             |         |
|----------------------------------|-------------|---------|
| あなたの順位は                          |             |         |
| 4位 (250人中)                       |             |         |
| 2019/10/01 ~ 2019/11/05 05:00 集計 |             |         |
| 順位                               | ニックネーム      | 歩数      |
| 1                                | おやゆびめ       | 646,161 |
| 2                                |             | 557,110 |
| 3                                |             | 514,291 |
| 4                                |             | 505,126 |
| 5                                |             | 49,517  |
| 6                                |             | 96      |
| 7                                |             | 27      |
| 8                                |             | 41,041  |
| 9                                |             | 439,280 |
| 10                               |             | 427,266 |
| 11                               | オブリビオン      | 400,761 |
| 12                               | 比かさりず2      | 388,941 |
| 13                               | なしおしお       | 386,966 |
| 14                               | yukitaro    | 386,609 |
| 15                               | windingroad | 377,148 |
| 16                               | ダイエットババンダ   | 374,393 |
| 17                               | カナリカナリ      | 374,230 |
| 18                               | チキンオーバーライス  | 369,365 |

お昼休みに  
仲間と比べっこ。  
盛り上がります！

スマホが無い人は  
パソコンから  
手入力も可能です。



## 【歩数同期アプリ】



けんこう手帳



Fitbit

専用アプリ【けんこう手帳】を使用することで  
iPhoneではヘルスケアアプリ、  
AndroidではGoogle Fitアプリと  
ボタン一つで歩数の同期が可能です。  
フィットネスアプリ【Fitbit】からも歩数同期が可能です。