

NIDEC CORPORATION

KOSMO-Webの利用方法について

Confidential Expiration date (無制限) ニデック健康保険組合

日付 2025年5月時点

1.KOSMO-Webとは KOSMO Web



 KOSMO Communication Web(以下、KOSMO-web)とは、ニデック健康保険組合と被保険者との間で医療や健診に関する 情報連携をスムーズに行うためのWEBサービスになります。(委託先業者:株式会社大和総研)
 KOSMO-Webを使うことによって、「医療費のお知らせ」や「給付金支給決定通知書」、「医療費控除用通知」、「健康診断の予約」など を勤務先や自宅のパソコン、スマートフォンでご確認いただけます。(世帯単位の閲覧となります。)
 ニデック健保HPのトップページにある「KOSMO-Web」からログインをお願いします。



ニデック健保HP:https://www.nidec-kenpo.or.jp/

【主な用途】
①通知情報照会(医療費照会、先発・ジェネリック医薬品照会)
②健診・人間ドックの予約
③医療費控除申請で使用する医療費通知の取得(e-tax)
④各種補助金の申請(歯科健診、インフルエンザ補助金、子宮頸がん検診、乳がん検診)
⑤健診結果照会
⑥資格情報のお知らせ(ニデック健保の資格情報の確認)

2.KOSMO-Webへの登録



○ ニデック健保に加入いただきましたら順次、会社(事業所)経由で「Webサービスのご案内」をお送りいたします。 別添1の「KOSMO-Webログイン」を参考にニデック健保HPからKOSMO-Web(https://kosmoweb.jp)にアクセスして初期登録 を行ってください。(新たに被保険者になられた方には、ご入社1ヵ月以内に送付いたします。)

 ** 10	パ 単 100 3- 17 5 6 大和 化太 様 健康保険組合では智様の利便性向 本通知では、ご利用いただくために点 者番号」をお知らせしております。 お手数ですが、下記へアクセスしてい	
 ・ 27 あえれ 化太 保 (1 / 1 / 1)	 - 17 5. 6.大和 化太 様 WEB 健康保険組合では智様の利便性内山 本通知では、ご利用いただくために成 者番号」をお知らせしております。 お手数ですが、下記へアクセスしてい 	Yest-old Eastworksmitse-16 (1/1) Akmes.Asymptetaseasea TE:002-052-0321 ケービスのご案内 Lを目的に「webサービス」をご提供いたしば 必要な「仮ユーザーID」「仮パスワード」「{ いただきご登録をお願いいたします。
(1771) *####8.5################################	WEBウ 健康保険組合では皆様の利便性向」 本通知では、ご利用いただくために点 者番号」をお知らせしております。 お手数ですが、下記へアクセスしてい	(11/1) スルモルホル開業日本の単価の TE:052-052-052-052-0 サービスのご案内 とを目的に「webサービス」をご提供いたしま 必要な「仮ユーザーID」「仮パスワード」「{ いただきご登録をお願いいたします。
TE:052-432-3321 WEBサービスのご案内 健康保険組合では皆様の列便性向上を目的に「webサービス」をご提供い 本通知では、ご利用いただくために必要な「仮ユーザーID」「仮パスワード、 者番号」をお知らせしております。 お手数ですが、下記へアクセスしていただきご登録をお願いいたします。 webサービスURL: https://kosmoveb.jp	WEB5 健康保険組合では皆様の利便性向」 本適知では、ご利用いただくためによ 者番号」をお知らせしております。 お手数ですが、下記へアクセスしてい	TE:952-452-3321 サービスのご案内 とを目的に「webサービス」をご提供いたしま 必要な「仮ユーザーID」「仮パスワード」「{ いただきご登録をお願いいたします。
WEBサービスのご案内 健康保険組合では皆様の利便性向上を目的に「webサービス」をご提供い 本通知では、ご利用いただくために必要な「仮ユーザーID」「仮パスワード」 者番号」をお知らせしております。 お手数ですが、下記へアクセスしていただきご登録をお願いいたします。 webサービスURL: https://kosmoweb.jp	WEB5 健康保険組合では皆様の利便性向」 本適知では、ご利用いただくためによ 者番号」をお知らせしております。 お手数ですが、下記へアクセスしてい	サービスのご案内 上を目的に「webサービス」をご提供いたしょ 必要な「仮ユーザーID」「仮パスワード」「{ いただきご登録をお願いいたします。
WEBサービスのご案内 健康保険組合では管様の利便性向上を目的に「webサービス」をご提供い 本通知では、ご利用いただくために必要な「仮ユーザーID」「仮パスワード、 者番号」をお知らせしております。 お手数ですが、下記へアクセスしていただきご登録をお願いいたします。 webサービスURL: https://kosmoweb.jp	WEB5 健康保険組合では智様の利便性内 本選知では、ご利用いただくために点 者番号」をお知らせしております。 お手数ですが、下記へアクセスしてい	サービスのご案内 とを目的に「webサービス」をご提供いたしま 必要な「仮ユーザーID」「仮パスワード」「{ いただきご登録をお願いいたします。
健康保険組合では皆様の利便性向上を目的に「webサービス」をご提供い 本通知では、ご利用いただくために必要な「仮ユーザーID」「仮パスワード」 者番号」をお知らせしております。 お手数ですが、下記へアクセスしていただきご登録をお願いいたします。 webサービスURL: https://kosmoveb.jp	健康保険組合では皆様の利便性向」 本通知では、ご利用いただくために& 者番号」をお知らせしております。 お手数ですが、下記へアクセスしてい	上を目的に「webサービス」をご提供いたしま 必要な「仮ユーザーID」「仮パスワード」「f ぃただきご登録をお願いいたします。
本通知では、ご利用いただくために必要な「仮ユーザーID」「仮パスワード 者番号」をお知らせしております。 お手数ですが、下記へアクセスしていただきご登録をお願いいたします。 webサービスURL: https://kosmoveb.jp	本通知では、ご利用いただくために成 者番号]をお知らせしております。 お手数ですが、下記へアクセスしてい	必要な「仮ユーザーID」「仮パスワード」「f いただきご登録をお願いいたします。
者番号」をお知らせしております。 お手数ですが、下記へアクセスしていただきご登録をお願いいたします。 webサービスURL: https://kosmoweb.jp	者番号」をお知らせしております。 お手数ですが、下記へアクセスしてい	いただきご登録をお願いいたします。
お手数ですが、下記へアクセスしていただきご登録をお願いいたします。 webサービスURL: https://kosmoweb.jp	お手数ですが、下記へアクセスしてい	いただきご登録をお願いいたします。
webサービスURL: https://kosmoweb.jp		
	webサービスURL: https:	c//kosmoweb.jp
仮ユーザーID : 004000000700	仮ユーザーID : 0040	000000700
仮パスワード : 03649000	仮パスワード : 0364	9000
保険者番号 : 06123456	保険者番号 : 0612	3456
このお知らせについてご不明な点がございましたら、健康保険組合へお問い合せ下さ	このお知らせについてご不明な点がござい	いましたら、健康保険組合へお問い合せ下さい。

○ 初期登録に必要な「仮ユーザID」と「仮パスワード」が記載されています。 初期登録時に、任意のIDとパスワードに設定を変更していただきます。

○ KOSMO-Webの「ユーザID」と「パスワード」は、1世帯につき1つとなり、 メールアドレスも1つのみ登録できます。

○「仮ユーザID」と「仮パスワード」の配布は各被保険者<u>1回のみ</u>です。
 案内を紛失して「仮ユーザID」と「仮パスワード」が不明な場合は、
 被保険者本人からニデック健保宛(NIDEC-KENPO@nidec.com)に
 メールいただき、本文に①氏名 ②生年月日 ③被保険者証記号番号
 をご記載の上、お問い合わせください。

3.KOSMO-Web画面説明



○ KOSMO-Web(https://kosmoweb.jp)にログインすると以下のメインメニュー画面が表示されます。

○各種メニューを選択することで医療情報の確認や健診予約などができます。

ニデック健康保険組合 KQSMO, Web	① 通知情報照会 毎月の医療費のお知らせや給付金支給決定通知の確認
トップ 通知情報照会 個人情報管理 人間ドック等予約 医療費控除用通知 電子申請 健診結果照会 資格情報のお知らせ	②個人情報管理 登録内容、設定の変更
メインメニュー画面 ノーニー キ 深わし エノゼ キレ	③人間ドック等予約 医療機関で健診や人間ドックを受診する際の予約
① 単 > 通知情報照会 ② ④ ④ ④ ↓ ↓ ↓ □ ↓ ↓ □ ↓ ↓ ↓ □ ↓	④ 医療費控除用通知 確定申告のための通知作成
④ ●<	⑤ 電子申請 各種補助金の申請(歯科健診、インフルエンザ補助金、 子宮頸がん検診、乳がん検診)
※人間ドック等予約メニュー利用時の注意事項 ※医療費控除用通知(e-Tax向け)メニュー利用時の注意事項 ※健診結果照会メニュー利用時の注意事項	⑥健診結果照会 健診結果の確認
※見俗所物のなうビスーナーが州府の注意事項	⑦ 資格情報のお知らせ 自分のニデック健保における資格(記号 番号)を確認

3.KOSMO-Web画面説明(画面遷移図)

Confidential



○ 3ページでお示しした各種メニューはKOSMO-Web上での確認が出来るものと別途サイトへ遷移し情報を表示するものに分かれます。 (詳細は次ページ以降で説明)



3.KOSMO-Web画面説明 ①通知情報照会



○ KOSMO-Webのメインメニュー画面から通知情報照会を選択すると以下の画面が表示されます。
 ○ 医療費情報、処方医薬品情報、通知帳票のダウンロードができます。

KOSMO	Diemon	二デック健康保険組合	(1) 医療費照会 指定した期間の医療費の確認
トップ 通知情報	開会 個人情報管理 人間ドック等予約 医療費控除用通知 電子 ◆ ◆ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	中請健診結果照会 資格情報のお知らせ	(2) 処方医薬品照会 登録内容、設定の変更
▲ 通知情報照	ー 会メニュー画面 メニューを選択してく	ださい。	(3)最新帳票ダウンロード 医療機関で健診や人間ドックを受診する際の予約
	医療費情報を照会します。	(1) 医疲费服会	(4) 帳票検索ダウンロード 確定申告のための通知作成
	処方医薬品(先発、ジェネリック等)情報を照会します。	(2) 処方医薬品服会	
	最新の通知帳票をダウンロードします。	(3) 最新帳票ダウンロード	
	通知帳票を検索し、ダウンロードします。	(4) 帆票検索ダウンロード	
	戻る		



3.KOSMO-Web画面説明 ①通知情報照会(1) 医療費照会

○通知情報照会の医療費照会では診療年月または診療年を指定して、ご自身がかかった医療費情報を検索することができます

K	DSMO V	Veb Veb	倹組合
トップ	通知情報照会	個人情報管理 人間ドック等予約 医療費控除用通知 電子申請 健診結果照会 資格情報のお知らせ	
	医療費照会画面		
		条件を入力し、検索ボタンをクリックしてください。	
		診療年月	
	•	2025 • 年 01 • 月 ~ 2025 • 年 04 • 月	
		診療年	
	0	2025 🗸 年	
	医療費特	i報は、最大2年分について照会可能です。 j報が健康保険組合に届くまでに、受診された月から概ね3か月程度の時間を要しますので、ご了承ください。 検索 戻る	



3.KOSMO-Web画面説明 ①通知情報照会(1) 医療費照会

○検索の結果、表示された医療費情報は画面下の「印刷用画面表示」を押下すると印刷が可能です。

<u>海夷路会画面</u>										
		1 全部	3件中 1~8件目							
	診験 年月		日数 または 回数		健保細合が 支払った簡	間や 都道府駅等 が 支払った額				
相合 太郎	2015年04月	変 局 スズキ調剤変局	52	5,790円	4,053円	0円	1,737円			
組合 太郎	2015年04月	通 院 医療法人戸田内科耳島咽喉科医院	55	19,000円	15,200円	3,800円	0円			
相合 太郎	2015年02月	通 院 中川眼科	51	1,270円	889円	四	381円			
相合 太郎	2015年01月	通 院 畑山クリニック	51	2,160円	1,512円	0円	648円			
組合 太郎	2015年01月	通 院 日本私立学校振興·共済事業団東京臨海病院	51	15,340円	10,738円	の円	4,602円			
相合 太郎	2015年01月	魔 局 マリーン薬局	51	2,950円	2,065円	017				
組合 花子	2014年12月	通 院職(沼中央クリニック)	54	7,990円		UPS	2,397円			
音合 花子	2014年12月	告 科 图)足立法科图院	51		5,180円	0円	2,220円			
	2014	年04月診療分から2015年04月診療分までの裏計	1	61,900円	45,230円	3,800円	12,870円			



and a state of the

<

>

11,358,570円

3.KOSMO-Web画面説明 ①通知情報照会(2)処方医薬品照会

○処方医薬品照会では処方年月または処方年を指定して、ご自身に処方された医薬品情報を検索することができます

KQSI	MO V	二デック健康保険 Veb	検組合
トップ 通知	情報照会	個人情報管理 人間ドック等予約 医療費控除用通知 電子申請 健診結果照会 資格情報のお知らせ	
🔥 処方医	薬品照会		
		条件を入力し、検索ボタンをクリックしてください。	
		処方年月	
	•	2025 • 年 01 • 月 ~ 2025 • 年 04 • 月	
		処方年	
	0	2025 🗸 年	
		検索 戻る	

-All for dreams

3.KOSMO-Web画面説明 ①通知情報照会(2)処方医薬品照会

○ 検索の結果、表示された処方医薬品情報は画面下の①「印刷用画面表示」を押下すると印刷が可能です。
 ○ ②「ジェネリック表示」を押下した場合はジェネリックの明細が表示されます。(次のページで説明)

	対象期間:2011年	E01月~2011年12)	1 全3件中 1~3件目 月 ※切替可能なら	2	表示 557 へ	
			対象期間に処方された医薬品			
相合 太郎	2011年12月	0	ゲンタロール点眼液0.3% 3mg	136.00	71包	
唱合 太郎	2011年12月		オペガードネオキット眼灌流液0.0184% 500mL	92,00		91円
相合 太郎	2011年12月	-	ミノマイシン錠50mg	-1.00	31包	130円
		1				

	処方月					医薬品 代
組合 太郎	2011年 12月	0	ゲンタロール点眼液0.3% 3mg	136.00	71 包	70円
組合 太郎	2011年 12月	-	オペガードネオキット眼灌流液0.0 184% 500mL	92.00	92 キッ ト	91円
組合 太郎	2011年 12月	-	ミノマイシン錠50mg	131.00	31 包	130円
			対象期間の医薬品代合計			291円

All for dreams

3.KOSMO-Web画面説明 ①通知情報照会(2)処方医薬品照会

○ジェネリック表示では、ジェネリックの利用によって削減された医薬品代とジェネリックに変更が可能な医薬品がある場合は、変更した場合に 削減可能となる医薬品代が表示されます。画面下の「印刷用画面表示」を押下すると印刷が可能です。

ップ 通知情報照会	国人情報管理									EKOSI	10 Com	nmuni	cation W e b Web ページダイ	アログ				
処方医薬品照会画面	i									処方医	薬品照	会印刷	副用画面	大	和総研す	京開発	建康保院	険組合
			1 全3件中 1~3件目 対象期間:2011年01月~2011年12月 御城された医業品代(米1): 70円 御城可能な医業品代((**2) :	処方医薬品類	Ref.				対領	東期間:20 された医)11年0 (薬品代	印刷する 1月~2011年12月 ((*1): 70円	閉じる	莱品代(※	2) :	0	F
焼方された方	拠方月	7I7	対象理測に拠方された医薬品 医薬品名	医莱品代	副調された	愛語医薬品名	夏可能なジェネリッ・ 医薬品代	ク医薬品					対象期間に処方された服業品			皮更可能	ust¥n,) ク医薬品
組合 太郎	2011年 12月	0	グンタロール点競波0.3% 3mg	70円	医来高 代 70円	-	-	766¥4		<u>単方された</u> ガ				na. R	naen E Rean	8885 8	R RAS (C	開通可能 な 振業品代
組合 太郎	2011年 12月	-	オペガードネオキット課定流渡0.0184% 500mL	91円	-	12			2	組合 太 部	2011 年 12月	0	ゲンタロール点眼液0.3% 3mg	70[7]	70[9]	-	-	-
組合 太郎	2011年 12月	-	ミノマイシン徒50mg	130円	-			-		組合 太 郎	2011 年 12月	-	オペガードネオキット限違流液0.0164% 00mL	5 91FJ		-	-	
			対象影響の医棄品代合計		70円	-	0円	0円	1	相合 太 郎	2011 年 12月	1	ミノマイシン錠5 0 mg	130[7]	-	-	-	-
			印刷用画面表示										\$NBOKSE(Cat	291円	70円	-	640	OFF
						10.23		Contraction of the second					and the state				TE G	1450

(※1)ジェネリック医薬品の利用により、新薬に比べ削減された医療品代となります。 (※2)処方された新薬をジェネリック医薬品に変更した場合に、削減可能となる医薬品代となりま

All for dreams

3.KOSMO-Web画面説明 ①通知情報照会(3)最新帳票ダウンロード All for dreams

○ニデック健保から現金による給付(傷病手当金、高額療養費、付加給付等)をした場合、その現金給付の明細(支給決定通知書) を最新帳票ダウンロード画面からダウンロードすることができます。

					1.14
		必要な帳票のダウンロードボタ	ンをクリックしてく	ださい。	alter Com
ダウンロード	通知種別	情報年月日	開封日	対象者	案内文章
ダウンロード	支給決定通知書	2016年06月22日	未開封	組合 太郎	健保組合から加入者様へのお知らせ よくある問い合わせ Q&A

3.KOSMO-Web画面説明 ①通知情報照会(4)帳票検索ダウンロード All for dreams

○ 帳票検索ダウンロード画面では過去にアップロードされた支給決定通知書(傷病手当金、療養費、高額療養費、付加給付等)につい て期間を選択しダウンロードすることができます。



3.KOSMO-Web画面説明 ②個人情報管理



○ KOSMO-Webのメインメニュー画面から個人情報管理を選択すると以下の左下の画面が表示されます。

○個人情報変更を選択するとメールアドレスの変更と各種通知情報が更新された際のメール通知の受信設定が行えます。







○ KOSMO-Webのメインメニュー画面から人間ドック等予約を選択すると以下の右下のニデック健保の「健診予約システム」に遷移します。
 ○ 施設型健診(医療機関で実施する健診)、巡回レディース健診、人間ドック、乳がん・子宮頸がんの単独検診を受診される方はこのシステムからご予約ください。(予約方法の詳細は別添2の「健診予約システム利用方法」を参考)



3.KOSMO-Web画面説明 ④医療費控除用通知



○ KOSMO-Webのメインメニュー画面から医療費控除用通知を選択すると以下の左下の画面が表示されます。 ○ 医療費控除用通知を選択すると「医療費控除用通知(e-Tax向け)ダウンロード画面」に遷移します。

KOSM	二デック健康保険組合 の.Web	医服	寮 費控除用通	凾 (e-Tax向け)	ダウンロー	下画面			
トップ 通知情	報照会 個人情報管理 人間ドック等予約 医療費控除用通知 電子申請 健診結果照会 資格情報のお知らせ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・					必要なファイルのダウンロードボタン 1 全2件中 1〜	をクリックしてください -2件目		
▲ 医磨曹控	除用連切メニュー面面	※医服 ※「C	養費控除用通知 (Rコード付け)	印(e-Tax向け)メニ 証明書等作成システ <i>し</i>	ュー利用時の について」 出	注意事項 典:国税庁ホームページ			
	メニューを選択してください。	No	参照	ダウンロード	対象年	ファイル名	お知らせリンク	作成日時	ダウンロード日時
	国税電子申告・統税システム (e-Tax) の医療費控除申請で利用する医療費通知 を取得します。	1	参照	ダウンロード	2021年	医療費控除用通知(e-Tax向け)	※今回の医療費明細は当年診療を 全てを含むものではありません	2022年1月24日 12時7分	未ダウンロード
	戻3	2	参照	ダウンロード	2020年	医療費控除用通知(e-Tax向け)	(3)	2021年1月15日 10時0分	未ダウンロード
			(1)	(2)		戻る	No. And		

【ダウンロード画面で出来ること】

- (1)参照:医療費控除の内容が確認できます。
- (2) ダウンロード: 医療費控除通知の画面を印刷することが出来ます。
- (3) お知らせリンク:当年の診療情報を全て含んでいない場合表示されます。(診療情報が含まれない場合があることについては次ページで説明)

Confidential

3.KOSMO-Web画面説明 ④医療費控除用通知~診療情報について~



- 医療機関を受診された際、被保険者の方は医療費の3割を自己負担し、残りの7割はニデック健保が負担をしています。
- ○その残りの7割を医療機関がニデック健保へ請求するために、医療機関は診療報酬明細書(レセプト)を作成し診療月の翌月に審査 支払機関に提出します。
- ○審査支払機関で適切な診療行為が行われているかの審査が完了すると、その翌月にニデック健保へ診療情報が連携されてきます。
 ○被保険者の方が医療機関を受診されてからニデック健保に診療情報が届くまでには最短で2か月を要すことから、医療費控除用通知についても年末に受診された診療情報が確定申告までに連携されていない場合がありますため、足りない診療明細については、お手元の領収

書をご利用ください。

【ニデック健保に診療情報が届くまで】



3.KOSMO-Web画面説明 ⑤電子申請 ♥₩₩ HEALTH



- KOSMO-Webのメインメニュー画面から電子申請を選択すると以下の左下の画面が表示されます。
- ○新規申請を選択すると「電子申請新規選択画面」に遷移します。
- ○各申請ボタンを押下すると補助金申請を行うための「MY HEALTH WEB」サイトへ遷移します。
- ※MY HEALTH WEBへはURLを入力しても直接ログインができません。KOSMO-Web上の「資格情報のお知らせ」からログインください。 (各種補助金申請の方法の詳細は別添3の「インフルエンザ補助金申請の流れ」を参考(その他の補助金についても流れは同様です。))



3.KOSMO-Web画面説明 ⑥健診結果照会

Confidential





18/20

○ KOSMO-Webのメインメニュー画面から健診結果照会を選択すると「健診結果管理システム わかるとかわる」に遷移します。

○「わかるとかわる」では「わかる」と「できる」の2つのコンテンツがあります。(詳細は別添4の「健診結果管理システム わかるとかわる」を参考) 「わかる」・・・最新の健診結果や健診の受診履歴が確認可能

「できる」・・・生活習慣をサポートする動画が視聴可能 ● 健診結果管理システムの利用規約を一部改定いたします(改定日:2025年5月1日)詳細はこちら ダッシュボードまるわかり! ? 「わかるとかわる」 わかるの見方 > 36 ニデック健康保険組合 ニデック健康保険組合 KOSMO Web 本健診結果情報は健康管理をサポートするための情報であり、健診機関とは別に所属団体による独自の判定結果等を含みます。 受診した健診機関の健診結果表を確認していただき精密検査、再検査、要治療などの指示には必ず従ってください。 -び-わかる 通知情報照会 個人情報管理 人間ドック等予約 医療費控除用通知 電子申請 健診結果照会 資格情報のお知らせ ダッシュボード \mathfrak{D} - 3 ₿., 最新の健診結果 あなたの生活習慣 ~ 健診結果自己入力 ☆ メインメニュー画面 「できる」まるわかり! 2 😧 健認結果管理システム できるの見方 > . 检查项目说明 さん メニューを選択してください。 「わかるとかわる」 疾病説明 ニデック健康保険組合 「できる」基本とおすすめの動画 注意事項を確認 □ → 通知情報照会 (子) 個人情報管理 人間ドック等予約 蘭 できる あなたの「かわる」を応援する! - - わかる 🛃 医疲费控除用通知 健診結果照会 生活習慣(くうねるあるく)に関する動画が365日、毎日見放題! ※視聴の際は、外部サイトに遷移します。 密 できる 資格情報のお知らせ 現在、健診結果の取り込み作業を ダッシュボード 行っており、コンテンツについては準備中 ※人間ドック等予約メニュー利用時の注意事項 動画ライブラリ 11 < 5 1 ta 5 ※医療費持除用通知(e-Tax向け)メニュー利用時の注意事項 ※健診結果昭会メニュー利用時の注意事項 「昼食&夕食」の 就寝時にできる やってみよう! ※資格情報のお知らせメニュー利用時の注意事項 上手な選び方 眠りのバージョンアップ術 正しい姿勢と効果的な歩き方 推奨環境 - 白分中上最高の簡単を経験する~ 就開時にできる 眠りのバージョンアップ術 お問い合わせ 「最大る少女」の上手な湯に DO "生活習慣病" オンライン 時間栄養学を活用した「1日の食事の 睡眠の質を高めて「睡眠上手」になる 「正しい姿勢」と「効果的な歩き方」に 摂り方」のポイントを丁寧に解説し ための環境づくりや習慣術が学べま ついてレッスン形式で楽しく学べま ます! 31 31

3.KOSMO-Web画面説明 ⑦資格情報のお知らせ 💔 💥 HEALTH



○ KOSMO-Webのメインメニュー画面から「資格情報のお知らせ」を選択すると「MY HEALTH WEB」サイトへ遷移します。
 ○ MY HEALTH WEB の「資格情報のお知らせ」を押下するとダウンロード画面に遷移します。
 ※ MY HEALTH WEBへはURLを入力しても直接ログインができません。KOSMO-Web上の「資格情報のお知らせ」からログインください。
 (資格情報のお知らせのダウンロードに係る詳細は別添 5 の「資格情報のお知らせの確認」を参考)

ニデック健康保険組合 KOSMO Web	MY HEALTH ニデック健康保険組合 ログアウト ニデック 太郎 様 MYメール ご利用室内 よくある舞時
トップ 通知情報照会 個人情報管理 人間ドック等予約 医療費控除用通知 電子申請 健紗結果照会 貨格情報のお知らせ	画像をクリックすると 各画面に遷移します。
メニューを選択してください。 ①・選切情報展会 ②・選切情報展会 ②・運動情報展会 ③・運動情報展会 ③・運動情報展会 ③・運動情報展会	夏俗情報のお知らせは、ちちをクリック
ごごごご 資格格報のお知らせ ** 人間ドッグ等予約メニュー利用時の注意事項 ** 反应素貴拉弥用規切(で15x/向け)メニュー利用時の注意事項 **経動経営型をスニュー利用時の注意事項 **資格情報のお知らせメニュー利用時の注意事項	資格情報の 新省情報 > 25/26 년 - 월

