

ニデック健康保険組合

健保だより

2025年
秋号



● CONTENTS ●

就任のご挨拶	2
保健(健康づくり)事業	4
健康保険証が利用できなくなったら どうなるの?	6

2024年度 決算のお知らせ	7
ニデック健保のホームページが リニューアルしました!	8

ニデック健保へのお問い合わせはこちらから! ▶

みなさんの健康づくりにお役立てください



就任のご挨拶

ニデック健康保険組合 常務理事 住友 剛



この度、ニデック健康保険組合（以下、ニデック健保）の常務理事に就任をいたしました「住友 剛（すみとも たけし）」と申します。

平素よりニデック健保の運営に対し、多大なるご理解とご支援を賜っておりますことに、心より感謝申し上げます。また、加えて公法人であるニデック健保の常務理事という重責を担うことに、改めて身の引き締まる思いでございます。

現在、ニデック健保は、設立以来からの立ち上げ期（3年間）において、1年半が経過いたしました。この貴重な経験を踏まえ、残る期間にてしっかりとした基礎をつくりあげ、さらに、次の3年間に本格的な運営を軌道に乗せることで、持続可能な組織へと発展させてまいります。

私が最も大切にしたいことは、健康における「安心」と「安全」という2つの大きなテーマです。そして、その実現のためには、皆様一人おひとりが、日々の生活の中で、ご自身の健康について「気づき」を得ていただくことが不可欠でもあります。ニデック健保としては、専門的な内容なども含め、少しでも分かりやすいアプローチで丁寧な周知を進めることにより、健康増進の文化をニデック健保にご加入いただいている皆様方に広く浸透させていきたいと考えております。

「健康」は、個人のみならず、企業や社会全体にとって最も重要な資産であり、この健康資産こそが、人的資本、社会資本、金融資本などといったあらゆる基盤を支える、揺るぎない土台になるものであると確信しております。我々、ニデック健保は、単に健康情報を提供するだけでなく、社員やそのご家族の皆様が、自らの健康状態に意識を向け、小さな変化を捉え、自律的に健康を管理できるよう、セルフマネジメントをサポートいたします。

皆様の心身の健康が、さらなる働きがい・生きがいをうみ、ニデックグループや社会全体の活力にも繋がるよう、貢献してまいります。

今後ともご指導、ご鞭撻のほど、よろしくお願い申し上げます。

今後の取り組み

今後、複数年をかけた段階的な取り組みとして、健康増進に向けて、以下の3つの柱を重点的に取り組み、皆様の健康をサポートしてまいります。

① データに基づいた保健事業の推進

健康診断データや医療費データを科学的に分析し、個々の生活習慣に合わせた予防策や健康増進策を考案・実行します。

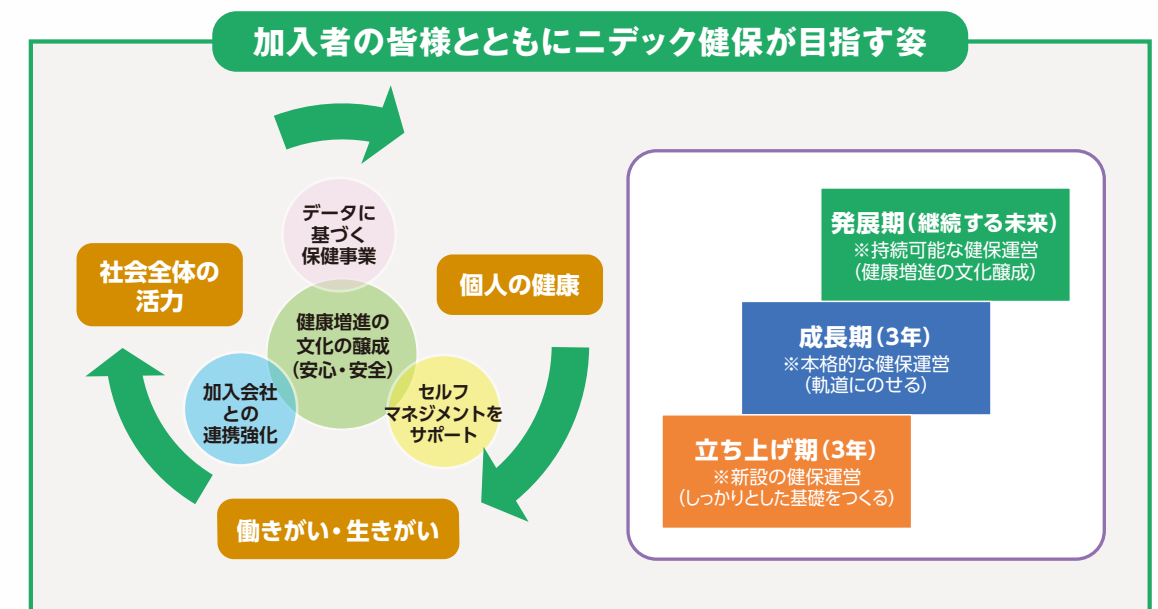
② セルフマネジメントをサポート

健康アプリやオンライン相談など、デジタル技術を積極的に取り入れ、皆様が日々の健康状態を簡単に把握し、自律的に健康管理できる環境を整備します。

③ ニデック健保加入会社との連携強化

ニデック健保に加入するニデックグループ各社の皆様との対話・場づくりを進めながら、健康に対する多様なニーズや課題を踏まえ、より良い事業運営の検討・反映に結び付けていきます。

※皆様方とともに、健康増進の文化を根付かせていくために、役職員一同、日々の職務に邁進してまいります。



保健(健康づくり)事業

みなさんが心身ともに健やかな毎日を送れるよう、健康づくりをサポートしています。
ぜひ、ご家族みなさんで保健事業をご活用ください。

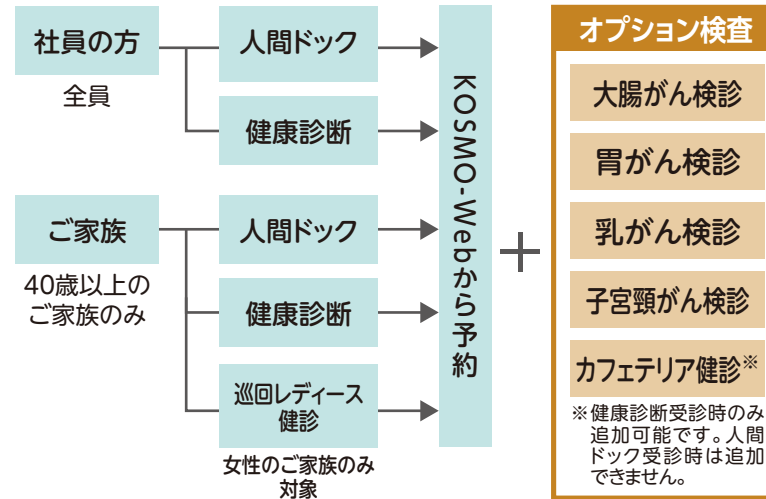
1

年に一度は必ず受診! 自分の体を知るための健康診断・人間ドック

社員 ご家族

ニデック健保では、みなさんが健康診断や人間ドックを受けやすいよう、いくつかの受診方法をご用意しました。

※会社(事業所)で実施する健診(巡回型健診)については、所属会社にお問い合わせください。



健診のお申し込み方法

1 健保HPにアクセス

ニデック健保 検索

2 KOSMO-Web をクリックし、ログイン

ログインについて
ID・パスワードは被保険者(社員)の方と共通です。ID・パスワードについてのお問い合わせはニデック健保まで

3 「人間ドック等予約」をクリック

4 ご希望の健診を選び、案内に沿って手続きをしてください

契約医療機関で「基本健診」「人間ドック」を受けたい場合

公共施設やホテルなどで「基本健診」を受けたい場合



2

早期発見があなたとご家族を守るがん検診

社員 ご家族

ニデック健保では、厚生労働省が推奨するがん検診を受診できます。

厚生労働省が推奨するがん検診

	検査項目	頻度	対象者
肺がん	質問(問診)、胸部エックス線検査	1年に1回	40歳以上
大腸がん	問診および便潜血検査	1年に1回	40歳以上
胃がん	問診に加え、胃部エックス線検査または胃内視鏡検査のいずれか	2年に1回	50歳以上
乳がん	質問(問診)、マンモグラフィ	2年に1回	40歳以上
子宮頸がん	問診、視診、子宮頸部の細胞診および内診	2年に1回	20歳以上

ニデック健保での受診方法

会社で実施する巡回型健診で受診

●人間ドック/定期健診

●巡回レディース健診で受診

【乳がん検診・子宮頸がん検診のみ】

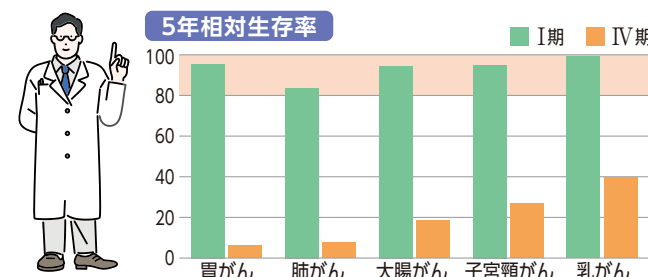
近隣の医療機関で受診

※ KOSMO-Webから電子申請

知っておきたいがん検診のこと

がん検診の効果(メリット)

早期発見により、多くのがんが治ります。
胃がん・大腸がん・乳がん・子宮頸がんは**90%以上**
肺がんは**80%以上**が治ります。



がん死亡数の順位(2023年)

	1位	2位	3位	4位	5位
男性	肺	大腸	胃	膵臓	肝臓
女性	大腸	肺	膵臓	乳房	胃

出典: がん情報サービス「最新がん統計」

がん検診の不利

偽陰性	がん検診でがんが100%見つかるわけではないこと。
偽陽性	結果的に不必要な治療や検査をまねく可能性があること。
過剰診断	生命予後に影響しない、微小で進行の遅いがんを見つけてしまうこと。 (その結果、本来不要な治療により、身体的・心理的・経済的な負担がかかります。)
検査・精密検査の偶発症	検査に伴う偶発症が起こりうること。例) 胃内視鏡検査による出血や穿孔、胃エックス線検査における誤嚥や腸閉塞、マンモグラフィ・胸部エックス線・胃エックス線検査に伴う放射線被曝等

がん検診には利益だけでなく、不利があることも十分理解して、受診しましょう。

出典: 厚生労働省「がん検診」

3

流行に備えて、早めの対策をインフルエンザの予防接種

対象: 社員 ご家族

年に1回、インフルエンザワクチンの費用を上限3,000円補助します。



年に1回
上限3,000円
補助

申請
受付期間

2026年
～ 2/28(土)

接種対象期間

2025年 2026年
10/1(水) ～ 1/31(土)

対象

ニデック健保に加入している社員・ご家族
(接種日に当健康保険組合の被保険者・
被扶養者資格を有している方)

補助対象の
ワクチン

季節性インフルエンザワクチン
(厚生労働省で認可されていないインフルエンザ
ワクチンは補助の対象となりません。)

申請方法

KOSMO-Webにログインし、電子申請。(ご家族含め複数となる場合は、まとめて申請してください。)

1

医療機関で代金を支払い、
領収書を受け取る。
詳細はニデック健保HPをご確認ください。

2

KOSMO-Webにログインする。
アクセス方法は以下をご参照ください。
https://www.nidec-kenpo.or.jp/system/data/news/36/36_1.pdf



4

やめたい気持ちを応援 禁煙プログラム

対象: 社員 2025年度は、先着60名



医師または保健師による
禁煙プログラムを
無料で受診できる

申込
期間

2025年 2026年
6/1(日) ～ 1/31(土)

禁煙プログラムの特徴

- スマホで診療 ■ 通院不要
- 処方箋または市販薬がご自宅に届く
- 費用は無料!

対象

ニデック健保に加入している社員
(詳細はニデック健保HPをご確認ください。)

プログラム内容

右記の2種類のプログラムをご用意
しております。
どちらか1つをお選びください。
本プログラム申し込み後または開始
後の変更はできません。

申請方法

1 KOSMO-Web
にログインする。

2 「人間ドック等予約」
をクリックする。

3 「禁煙プログラム申込」をクリックする。
詳しくはこちらをご参照ください。
<https://www.nidec-kenpo.or.jp/member/health/files/kinen-program.pdf>



5

歩くことから始める健康づくり「くうねるあるく+ふせぐ」

対象: 社員



年に2回、ウォーキングイベントを開催しています。ウォーキング
イベントの他にも、健康づくりに関する動画セミナーやメルマガ
等のコンテンツを期間限定でご用意しています。

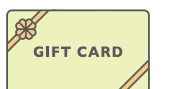
ポイントをためて
賞品に
交換可能

開催
予定時期

2026年 2026年
春 6月・秋 10月

ポイントを
貯めて...

例 商品の支払いに
ポイントを使用



Amazon
ギフトカードに交換

KOSMO-WebのID/パスワードについてのお問い合わせ先
ニデック健康保険組合: 0120-162-100 ※アナウンスが流れますので②を選択してください。

健診予約についてのお問い合わせ先

パリュールHRカスタマーサービス: 0570-001-853/kensin-nidec@apap.jp

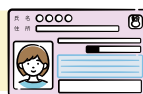
健康保険証が利用できなくなったらどうなるの？

2025年12月2日、これまでの健康保険証は利用できなくなります。

いざというときに困らないように、健康保険証が利用できなくなったあとの医療機関の
かかり方について確認しておきましょう。



マイナンバーカードはお持ちですか？



YES

NO

健康保険証利用の登録はお済みですか？

YES

マイナ保険証^{※1}で医療機関等にかかることができます。

^{※1}健康保険証利用の登録が完了しているマイナンバーカードのこと
※マイナ保険証が使えない医療機関等やカードリーダーの故障により、マイナ保険証を読み込めないなどのトラブルが発生した際に、「資格情報のお知らせ」の提示を求められることがあります。マイナ保険証と併せて携帯するようにしてください。

NO

マイナンバーカードの申請方法

マイナンバーカードはオンライン申請、郵送による申請、証明写真機での申請が可能です。くわしくは、下記よりご確認ください。

**マイナンバーカード総合サイト
申請・受取方法/申請状況確認**



✓マイナンバーカードを受け取ったあとは、
ご自身で健康保険証利用の登録が必要です。

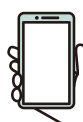
マイナ保険証の登録方法

① 医療機関等窓口の顔認証付きカードリーダー
医療機関等の窓口なら、受診時に簡単に登録できます。



② スマートフォン

ご自身のスマートフォンにマイナポータルアプリをダウンロードします。
起動後は画面の指示に従って操作・登録してください。



③ セブン銀行ATM

マイナンバーカードをかざし、4桁の暗証番号を入力すれば登録が行えます。



◆詳しくはこちらへ
マイナンバーカードの
健康保険証利用について
(厚生労働省)



●健康保険証終了後、マイナ保険証を登録していない場合は、どうやって医療機関にかかるの？

マイナンバーカードをお持ちでない方や、マイナ保険証の登録をしていない方などには、**資格確認書**を交付いたします。
有効期限が設けられていますが、医療機関等で提示することで、引き続き安心して医療を受けていただくことができます。



●資格確認書は、いつ届くの？

- ・2025年9月30日以前の加入者（社員・ご家族）：2025年11月末までに事業所から届きます。（申請は不要）
 - ・2025年10月1日以降の加入者（社員・ご家族）：申請された方に発行します。事業所からお受け取りください。
- 申請方法は二デック健保HPをご確認ください。

メリットがたくさん！マイナ保険証

- ✓ **医療費の支払いで**…マイナ保険証で受診すれば、手続きなしで高額療養費における限度額を超える支払いが免除されます。
- ✓ **病院や薬局で**…過去の診療・お薬情報を正確に覚えていなくても、医師・薬剤師がデータで確認でき、よりよい医療を受けられます。
- ✓ **確定申告で**…マイナ保険証を使えば、マイナポータルから医療費情報を確定申告書に自動入力でき、作業がラクになります。

マイナンバーカードに関するお問い合わせ

マイナンバー総合フリーダイヤル：0120-95-0178
平 日：9時30分～20時
土日祝：9時30分～17時30分（年末年始除く）
（紛失・盗難などによる一時利用停止は24時間
365日受付）

2024
年度

決算のお知らせ

健保財政としての収支バランスは健全な状態です

ニデック健保の設立にあたり、初年度となる2024年度の国への「**納付金**」(高齢者医療費の支援金)は、国の納付金ルールに則り、設立母体となる旧健保(NIST・NPCJ・NOKJ)の報酬総額や人数に基づく**概算額**から算出しています。

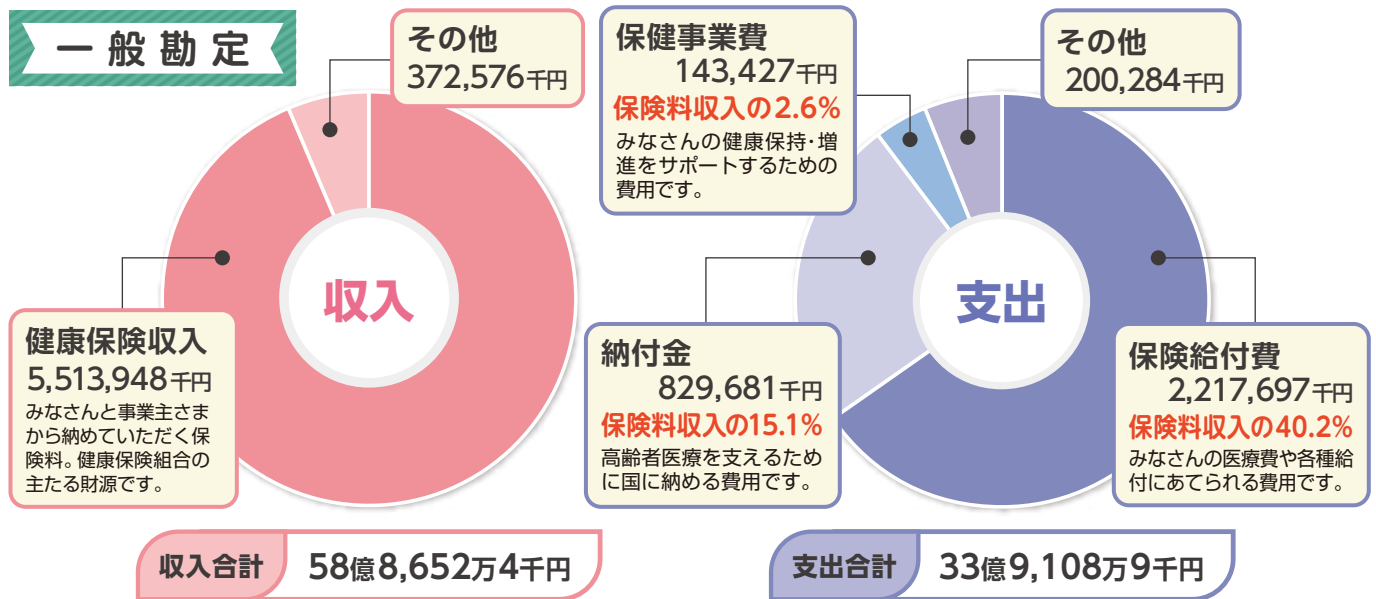
このため、2024年度決算(経常収支残)は、一時的に約23億円のプラスとなっています。

なお、あらためてニデック健保(全加入者)の報酬総額や人数に基づき算出した**確定額と概算額の差額**については、**2026年度にて精算(国へ追加納付する)**こととなっています。

※上記での「**追加納付**」を除いたニデック健保の財政は、「収入と支出のバランスが概ね取れており、健全な状態」となりますので、ご安心ください。



一般勘定



※ニデック健保の2024年度経常収支残(約23億円)は、概ね国への追加納付額へと振り替えることを予定しています。

◆ 決算の概要

科目	決算額(千円)
健康保険収入★	5,513,948
調整保険料収入	76,217
国庫補助金(特定健診等)★	2,602
国庫補助金(その他)	119,781
特定健康診査等事業収入★	1,723
出産育児交付金★	537
財政調整事業交付金	12,089
雑収入(利子)★	159,590
雑収入(その他)	37
収入合計	5,886,524
経常収入合計	5,678,400

★印は経常収入です。

科目	決算額(千円)
事務費★	118,527
保険給付費★	2,217,697
〔法定給付費〕	〔2,171,810〕
〔付加給付費〕	〔45,887〕
納付金★	829,681
〔前期高齢者納付金〕	〔455,587〕
〔後期高齢者支援金〕	〔374,094〕
保健事業費★	143,427
還付金(保険料)★	217
還付金(調整保険料)	3
財政調整事業拠出金	79,215
連合会費★	2,316
雑支出★	6
支出合計	3,391,089
経常支出合計	3,311,871

★印は経常支出です。

◆ 決算の基礎数値

被保険者数	8,345 人
男	6,652 人
女	1,693 人
平均年齢	43.85 歳
男	44.62 歳
女	40.73 歳
被扶養者数	7,969 人
平均標準報酬月額	454,846 円
男	487,712 円
女	319,185 円
一般保険料率 (調整保険料率含む)	9.3 %
事業主負担	4.743 %
被保険者負担	4.557 %
扶養率	0.84 人

介護勘定

科目	決算額(千円)
介護保険収入	702,274
雑収入	16,161
収入合計	718,435
科目	決算額(千円)
介護納付金	195,874
支出合計	195,874

◆ 決算の基礎数値

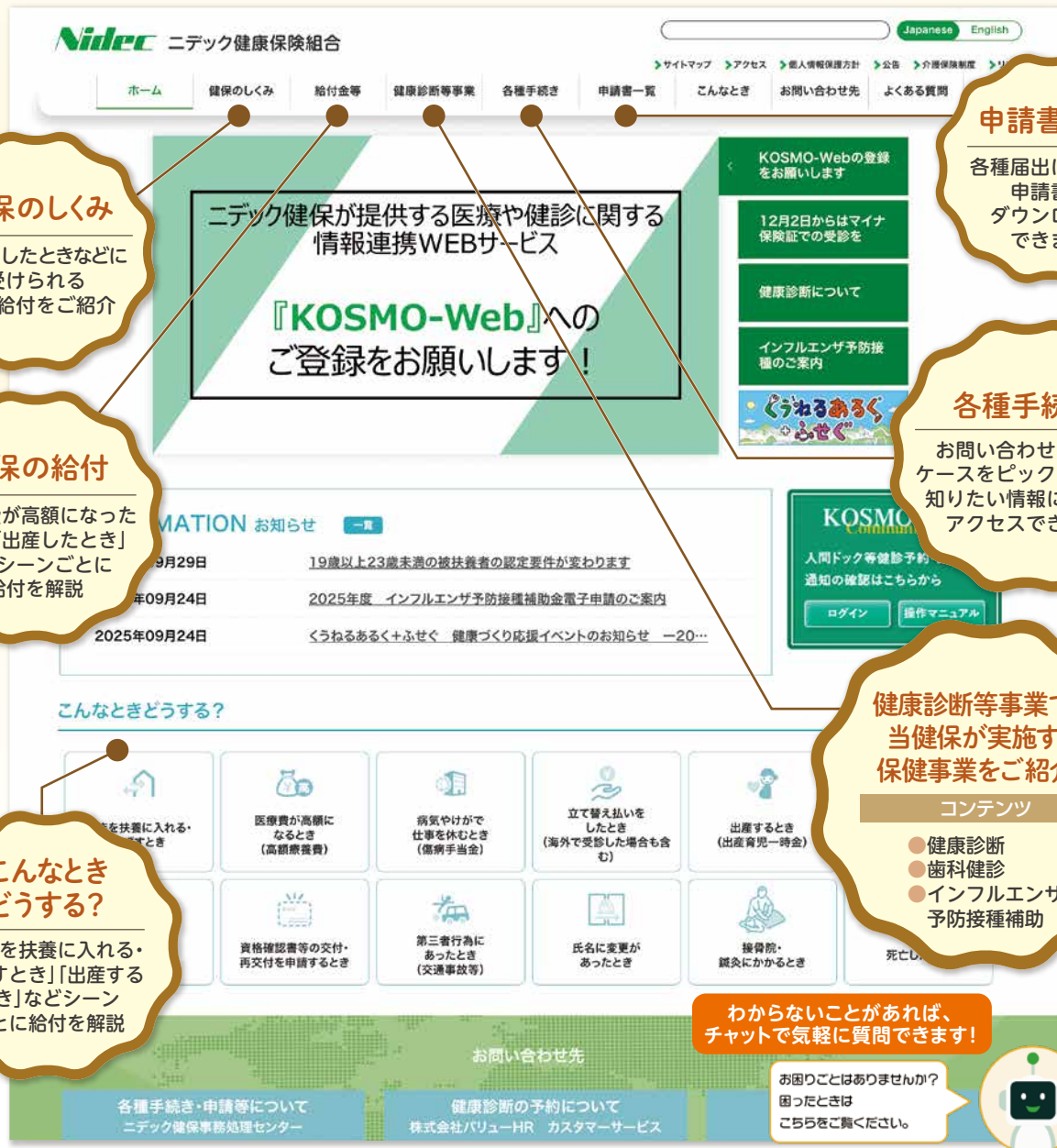
介護保険第2号被保険者数	6,331 人
介護保険第2号被保険者 たる被保険者数	4,592 人

平均標準報酬月額	487,274 円
介護保険料率	1.94 %
事業主負担	0.97 %
被保険者負担	0.97 %

ニデック健保のホームページが リニューアルしました！

いつでも
どこでも
スマホで
チェック！

ニデック健保のホームページでは、保険給付や保健事業はもちろん、みなさんの健康づくりに役立つ情報などを掲載します。各種届出に必要な申請書もダウンロードしていただけますので、ぜひご利用ください。



画面はイメージです

お困りではありませんか？

2025年度 19歳以上の被扶養者が対象 被扶養者資格確認調査を実施しています

当健康保険組合では、被扶養者が引き続き認定基準を満たしているかを確認するため、年1回、資格確認調査を実施します。適正な組合運営のため、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

- 実施期間 2025年11月中旬(KOSMO-Webから届出いただきます)
- 対象範囲 19歳以上の被扶養者(2025年4月1日以降に認定された方は除く)
- 確認方法 被扶養者の認定基準を満たしているかを書類で確認
- 提出書類 所得証明書、年金額が確認できる書類、確定申告書、別居の場合は仕送り証明書(送金の控えなど)

10月1日改正

19歳以上23歳未満の被扶養者の認定基準収入額が、年間130万円から150万円未満に変わりました！
※年齢要件: 該当年の12月31日現在の年齢が19歳から23歳の方が対象となります。(配偶者は除く)